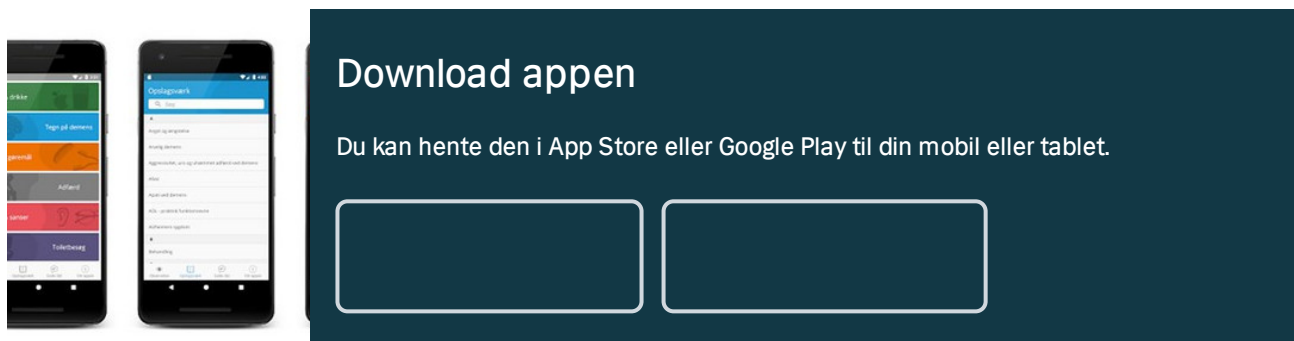


## Viden om demens-appen

Appen 'Viden om Demens' er for alle, der arbejder med omsorg, støtte og pleje af mennesker med demens. Du kan hente den i App Store eller Google Play til din mobil eller tablet.



Viden om demens-appen indeholder:

- **Observationer**  
Få hjælp til at spotte ændringer i fysiske og psykiske symptomer hos mennesker med demens. Du får også forslag til, hvad du kan gøre på baggrund af dine observationer.
- **Opslagsværk**  
Lær om demensfaglige begreber og find information om demenssygdomme.
- **Gode råd**  
Få tips til at forbedre samarbejdet med mennesker med demens, de pårørende og dine kolleger.

### Kompetenceudvikling eller støtteredskab i hverdagen

Demenssygdom gør det svært for personen at give udtryk for fysiske symptomer, ligesom demens i høj grad også påvirker personens adfærd. Derfor er det vigtigt for dig, der arbejder med pleje og omsorg, at du har viden om demens.

I din daglige kontakt med borgere, brugere eller patienter kan du gøre dig en række observationer for at sikre en korrekt pleje og behandling af personen. Det er både vigtigt at være opmærksom på, om personen er ved at udvikle demens samt at have øje for andre symptomer på sygdom og ændringer i adfærd hos personer med demens.



## Om appen

Nationalt Videnscenter for Demens har udviklet det faglige indhold i appen.

Første udgave af appen blev til på initiativ og med økonomisk støtte fra forløbsprogrammet for demens i Region Hovedstaden i 2012. Appen er senest opdateret i 2019.

## Webtilgængelighed

*Viden om demens* overholder kravene til webtilgængelighed.

[Se tilgængelighedserklæring.](#)

## Ansvarsfraskrivelse

Oplysningerne i appen *Viden om Demens* må og kan ikke bruges til at stille diagnoser eller fastlægge behandling. Oplysningerne er af generel karakter og kan ikke anvendes som erstatning for rådgivning, undersøgelse eller behandling af en læge. Det er derfor af afgørende betydning, at du konsulterer en læge, hvis du har spørgsmål eller bekymringer om dit eget eller andres helbred.

Alt indhold i appen er skrevet af fagpersoner på demensområdet med tilknytning til Nationalt Videnscenter for Demens. Indholdet er beskrivende og er ikke udtryk for anbefalinger og retningslinjer for, hvordan diagnosticering, behandling og pleje bør foregå. Demensindsatsen i Danmark struktureres forskelligt fra region til region og fra kommune til kommune.

Indholdet er fagligt godkendt af et bredt udvalg af fagpersoner og vil løbende blive revideret i forhold til den forskning, som produceres på området.

## Spørgsmål, ris eller ros?

Hvis du har spørgsmål, ris eller ros til appen, er du velkommen til at skrive til os på mail: [vide@regionh.dk](mailto:vide@regionh.dk).

Senest opdateret: 24. maj 2023