

Pleje og omsorg

Hjælp og støtte til den fysiske pleje og omsorg spænder fra indsatsen i det tidlige sygdomsforløb, hvor demensdiagnosen bliver stillet, og hvor der kan være behov for at forebygge eller afhjælpe helbredsmæssige problemer, til pleje og omsorg i livets sidste fase, som primært retter sig mod at lindre ubehag.

I takt med at demenssygdommen skrider frem, får personer med demens ofte større og større behov for hjælp til at varetage egne fysiske behov, som fx personlig hygiejne, toiletbesøg, spise og drikke.

De kognitive vanskeligheder kan give store problemer med at opretholde et godt fysisk helbred. Handleevne og dømmekraft kan være ramt, så personen ikke selv kan reagere hensigtsmæssigt på problemerne, og der kan være vanskeligheder med at kommunikere ubehag som fx smerter til omgivelserne. Den rette pleje og omsorg har stor betydning for, at personen kan bevare sundhed og fysisk velvære.

Samtidigt er der en øget forekomst af demens blandt ældre med kroniske sygdomme, som fx diabetes og hjerte-kar-sygdomme, og mennesker med demens har generelt en øget risiko for at få infektioner. Mennesker med demens er altså udsatte for at være eller blive fysisk syge. Samtidigt har personer med demens vanskeligt ved at kommunikere til omgivelserne, når de har det dårligt, fx når de har smerter.

Det er derfor vigtigt, at omsorgsgivere ved, hvordan de observerer tegn på fysisk ubehag eller sygdom hos mennesker med demens, og hvordan de kan hjælpe på den bedste måde.

Læs mere om pleje og omsorg:

[Ernæring](#)

[Mund- og tandsundhed](#)

[Forebyggelse af fald](#)

[Forflytninger](#)

[Ufrivillig vandladning](#)

[Forstoppelse](#)

[Tryksår](#)

[Smerter](#)

[Delirium](#)

[Palliation](#)

Senest opdateret: 16. oktober 2023