

# Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (Katz ADL)

## Tidsforbrug

Få minutter (forudsat godt kendskab til patienten).

## Instrumenttype

Rating foretaget af omsorgsperson med godt kendskab til patienten.

## Anvendelse

*Katz Index of Independence in Activities of Daily Living* (Katz ADL) er udviklet med henblik på en hurtig og systematisk vurdering af patientens fysiske og basale praktiske funktionsevne i hverdagen. Målgruppen er ældre i plejebolig eller tilsvarende omstændigheder samt kronisk syge. Instrumentet er ikke udviklet specielt med henblik på ældre med demens. Det vurderer ikke mere avancerede aspekter af funktionsevnen.

## Materiale

Et engelsksproget skema kan downloades her: <https://www.alz.org/careplanning/downloads/katz-adl.pdf>

## Copyright

*The Gerontological Society of America.*

## Beskrivelse

Katz ADL er oprindeligt udviklet i 1950'erne af Sidney Katz til hospitalsindlagte patienter. Instrumentet belyser seks forskellige typer aktiviteter fra hverdagen: badning, påklædning, toiletbesøg, forflytninger, blære-/ tarmkontrol og spisning. Hver funktion scores på en tretrinsskala (1, 0,5, 0 point).

Funktionsevnen summeres i en totalscore, der går fra 0 til 6 med 6 som den 'bedste' (mest normale) præstation. I nogle versioner af instrumentet anvendes en enklere totrinsscoreing uden halve point (1: selvhjulpen; 0: skal have hjælp eller vejledning).

## Vurdering af præstation

Da Katz ADL ikke er udviklet som et psykometrisk instrument, er spørgsmålet om normer ikke afgørende. En score tæt på 6 indikerer, at patienten er selvhjulpen, mens en score tæt på 0 afspejler en høj grad af afhængighed af ydre hjælp. Sidney Katz (1963) foreslår selv en kategorisering af funktionsevnen i 7 trin:

- A: selvhjulpen i alle funktionsområder
- B: afhængig af hjælp indenfor ét område
- C-F: afhængig af hjælp indenfor 2-5 områder
- G: afhængig af hjælp indenfor alle 6 områder

## Dokumentation for måleegenskaber

Instrumentets reliabilitet er, så vidt vides, ikke dokumenteret i den videnskabelige litteratur, hvilket næppe heller er væsentligt. Konvergensvaliditeten (concurrent validity) er undersøgt i flere studier, hvor en patientgruppes Katz ADL-score sammenlignes med andre mål for funktionsevne.



I en undersøgelse af 42 hjemmeboende patienter med demens så man fx en korrelation mellem Katz ADL og ADL-subskalaen fra Gottfries-Bråne-Steen skalaen (GBS) på 0,93 (Dencker 1995). Også på itemniveau så man pæne korrelationer (0,83-0,88) mellem de to skalaer.

## Kilder

Katz S, Ford AB, Moskowitz RW, Jackson BA, Jaffe MW. Studies of illness in the aged. The Index of ADL: A standardized measure of biological and psychosocial function. *JAMA* 1963 Sep 21;185:914-919.

[PubMed](#)

Dencker K, Gottfries CG. Activities of daily living ratings of elderly people using Katz' ADL Index and the GBS-M scale. *Scand J Caring Sci* 1995;9:35-40.

[PubMed](#)

Katz S, Downs TD, Cash HR, Grotz RC. Progress in development of the index of ADL. *Gerontologist* 1970;10:20-30.

[PubMed](#)

Katz S. Assessing self-maintenance: activities of daily living, mobility, and instrumental activities of daily living. *J Am Geriatr Soc* 1983 Dec;31:721-727.

[PubMed](#)

Wallace M, Shelkey M. Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL). *Annals of Long Term Care* 2006 Oct;14 (11).

[PubMed](#)

Senest opdateret: 10. september 2020