

# Behandling af psykiatriske symptomer ved demens

Behandling af psykiske symptomer og adfærdsforstyrrelser ved demens med psykofarmaka er ofte uden effekt og kan indebære betydelige bivirkninger. Ikke-farmakologisk behandling bør derfor altid være førstevalg.

Behandling af psykiske symptomer og adfærdsforstyrrelser ved demens foregår almindeligvis bedst ved at tilpasse det miljø, som patienten lever i (ikke-farmakologisk behandling).

Udgangspunktet bør altid være at forsøge at afdække årsagen til symptomer eller adfærdsforstyrrelser og fokusere på at forebygge eller afhjælpe de problemer, der har udløst symptomerne. Mange psykiatriske symptomer er vanskelige eller umulige at behandle med medicin.

## Individuel systematisk årsagsanalyse

De hyppigste årsager til psykiske symptomer er somatisk sygdom, bivirkninger ved medicin, forandringer i patientens nærmiljø samt under- eller overstimulation. Patienten har måske utilfredsstillende basale behov, svært ved at udtrykke sig eller problemer med at forstå omgivelserne eller orientere sig i disse.

Da årsagerne varierer fra patient til patient, må forebyggelse og behandling af psykiatriske symptomer gribes meget individuelt an. Baggrunden for behandling er personcentreret pleje og tilpasning af patientens nærmiljø.

Læs mere om behandling af psykiatriske symptomer ved demens:

[Udredning af psykiatriske symptomer ved demens](#)

[Ikke-farmakologisk behandling af psykiatriske symptomer ved demens](#)

[Medicinsk behandling af psykiatriske symptomer ved demens](#)

## Kilder

Sundhedsstyrelsen. National klinisk retningslinje for forebyggelse og behandling af adfærdsforstyrrelser hos personer med demens. København; 2019.

[Sundhedsstyrelsen](#)

Lolk A, Andersen K. Udredning og behandling af adfærdsforstyrrelser hos demente. Ugeskrift for Læger. 2017;179(12).

[PubMed](#)



**Sundhedsstyrelsen. National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens. København; 2013. Anbefalingerne er ikke længere gældende.**

[Sundhedsstyrelsen](#)

**Bedre behandling og pleje af mennesker med demens med adfærdsmæssige og psykiske symptomer.**

[Hent vejledningen her](#)

Senest opdateret: 28. september 2020