



# Pårørendekursus: Livet med demens i plejebolig

Her kan du hente undervisningsmateriale og -manual til kurset Livet med demens i plejebolig. Kurset er målrettet voksne pårørende til personer med demens, der bor i plejebolig.

## Manual til underviseren

I manualen finder du en beskrivelse af kursets formål, rammer og indhold. Du kan også læse om den pædagogiske tilgang, som ligger bag kurset samt de krav og kompetencer, som kurset stiller til dig som underviser.

Pårørendekurset *Livet med demens i plejebolig* består af fem moduler á to timers varighed. Det anbefales, at deltagerantallet er maks. 14 pårørende af hensyn til mulighederne for dialog og spørgsmål til underviserne. Modulerne skal ikke nødvendigvis tages i en bestemt rækkefølge og kan udbydes af flere omgange i løbet af året afhængigt af efterspørgsel og behov.

[MANUAL: Livet med demens i plejebolig \(pdf\)](#)

[MANUAL til tillægsmodul: Seksualitet, samliv og demens \(pdf\)](#)

### Modulerne er:

1. Velkommen til plejecentret
2. Viden om demens
3. At se det hele menneske
4. Nye måder at være sammen på
5. At være pårørende

## Materialer til afholdelse af kurset

## PowerPoints

Her kan du hente PowerPoint-præsentationer til brug i undervisningen.

- [Livet i plejebolig: Modul 1 – Velkommen til vores plejecenter](#)
- [Livet i plejebolig: Modul 2 – Viden om demens](#)
- [Livet i plejebolig: Modul 3 – At se det hele menneske](#)
- [Livet i plejebolig: Modul 4 – Nye måder at være sammen på](#)
- [Livet i plejebolig: Modul 5 – At være pårørende](#)

I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan PowerPoints kan anvendes i undervisningen. Du kan frit downloade PowerPoint-præsentationerne og efterfølgende redigere i dem, så de tilpasses jeres lokale forhold.

## Film

[Her finder du filmklip til brug i kurset Livet med demens i plejebolig](#)

Filmklippene findes også i PowerPoint-materialet. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan hver film kan anvendes i undervisningen.

## Hæfter til pårørende

[Livet med demens i eget hjem \(pdf\)](#)

En guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

[Livet med demens i plejebolig \(pdf\)](#)

En guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

[Psykologiske udfordringer og reaktioner \(pdf\)](#)

Til pårørende til mennesker med demens.

[Når kommunikationen svigter \(pdf\)](#)

Inspiration og gode råd til pårørende til mennesker med demens.

[Når du skal handle på en anden persons vegne \(pdf\)](#)

En guide til pårørende til mennesker med demens.

[Når mennesker med demens bliver indlagt på sygehus \(pdf\)](#)

Gode råd til, hvordan I sammen kan forberede jer på en indlæggelse på sygehus.

[Seksualitet, samliv og demens \(pdf\)](#)

En vejledning til partnere til personer med demens.

## Øvelsesark

Her finder du alle øvelsesark til brug i undervisningen på kurset *Livet med demens i plejebolig*. I undervisningsmanualen kan du se forslag til, hvornår og hvordan øvelsesarkene kan anvendes i undervisningen. Øvelsesarkene er oplistet i kronologisk rækkefølge svarende til modulerne.

Du kan gratis downloade øvelsesarkene her:

### Modul 1:

- [Øvelsesark – Ønsker og forventninger til samarbejdet](#)
- [Øvelsesark – Tjpskupon - sandt eller falsk](#)

### Modul 2:

- [Øvelsesark – Forandringer](#)

### Modul 3:

- [Øvelsesark – Livshistorie](#)
- [Øvelsesark – Forstå adfærden](#)

### Modul 4:

- [Øvelsesark – Kommunikation](#)
- [Øvelsesark – Mine opmærksomhedspunkter](#)

### Modul 5:

- [Øvelsesark – Mine reaktioner](#)
- [Øvelsesark – Min nye hverdag](#)

[Du kan downloade alle øvelsesark til kurset Livet med demens i plejebolig i en samlet pdf her](#)

## Fakta-ark

Her kan du finde relevante fakta-ark, som du kan dele ud til deltagerne. I manualerne kan du se forslag til, hvornår og hvilke fakta-ark du kan anvende i undervisningen.

### Dag 2:

- [Hvad er demens?](#)
- [Alzheimers sygdom](#)
- [Vaskulær demens](#)
- [Lewy body demens](#)
- [Frontotemporal demens](#)

På Nationalt Videnscenter for Demens findes flere fakta-ark, som frit kan downloades og udleveres til mennesker med demens og pårørende. Nogle af fakta-arkene er oversat til andre sprog.

[Se alle fakta-ark her](#)

Senest opdateret: 18. september 2020