

## Sådan fungerer den raske hjerne

Hjernen er et af kroppens vigtigste organer og kan kaldes nervesystemets "hovedcomputer". Hjernen bearbejder vores sanseindtryk, kontrollerer kroppens funktioner og er grundlag for vores bevidste erkendelse og viljestyrede handlinger.



Hjernen bliver ofte afbildet som på dette billede, når man skal beskrive, hvor hjernens forskellige dele eller funktioner er placeret. Her viser det blå område frontallappen, det grønne område viser isselappen, det lille område viser placeringen af tindelappen, og det røde område viser nakkelappen.



Sagittalsnit (længdesnit) deler hjernen i en venstre og højre halvdel. Snittet løber fra forsiden af hovedet (anterior) til ryggen af hovedet (posterior).



Koronalsnit (frontal- eller tværsnit) deler hjernen i en 'mave-vendt' (ventral) og 'rygvendt' (dorsal) halvdel. Snittet er lodret (vertikalt) og løber fra den ene side af hovedet til den anden side af hovedet.



Horizontalsnit (vandret snit) deler hjernen i en 'øvre' og 'nedre' del. Snittet går gennem hjernen på tværs (horisontalt).



Hjernen består overordnet set af tre dele: Storhjernen, lillehjernen og hjernestammen. I storhjernen findes det limbiske system, de basale ganglier og thalamus.

Styringen af vores intellektuelle funktioner og af livsvigtige funktioner som vejrtrækning og hjertets pumpefunktion finder sted i det enorme netværk af nerveceller (neuroner) i hjernens forskellige dele.

Hos voksne indeholder hjernen omkring 100 milliarder nerveceller, der danner mere end 100 billioner (100.000.000.000.000) forbindelsespunkter (synapser). Hjerneforskere kalder dette tætte, forgrenede vildnis af nerveceller for et system af "neurale netværk".

Nervecellerne kommunikerer indbyrdes ved hjælp af signaler i form af små elektriske og kemiske ladninger, der bevæger sig gennem de neurale netværk.

[Læs mere om hjernen her](#)

## Hvordan forebygger man demens?

Hvilke faktorer øger risikoen for at udvikle demens, og hvad er mulighederne for at forebygge?

[Læs mere her](#)

Senest opdateret: 19. august 2020