

# Metaller

Evidensen vedrørende eksponering for metaller i miljøet er præget af enten modstridende resultater eller fravær af sammenhæng mellem eksponering og demensrisiko.

Det bedst undersøgte metal er aluminium, der er giftigt for hjernen (neurotoksisk) ved høje koncentrationer. Men 16 epidemiologiske studier finder samlet set ingen sikker sammenhæng mellem mængden af aluminium i drikkevandet og risiko for senere demensudvikling.

Det er dog værd at bemærke, at det metodemæssigt stærkeste af de 16 studier – et prospektivt studie fra Frankrig med knap 3.800 deltagere og 15 års opfølgning – fandt, at en høj koncentration af aluminium i drikkevandet var forbundet med en fordobling af risikoen for demens.

## Metaller i arbejdsmiljøet

Tungmetallerne bly og kviksølv samt arsen, der er et halvmetal, er notorisk giftige, men om deres tilstedeværelse i jordbunden påvirker risikoen for at udvikle demens er uklart. Resultater fra en række stikprøveundersøgelser vedrørende eksponering for metaller i arbejdsmiljøet er sammenfattet i blandt andet en svensk arbejdsmedicinsk rapport fra 2015.

Rapporten indeholder en meta-analyse af tre observationsstudier, der ikke viser øget risiko for Alzheimer (relativ risiko 0,97; 95 % konfidensinterval 0,91-1,04).

Santibanez M, Bolumar F, Garcia AM. Occupational risk factors in Alzheimer's disease: a review assessing the quality of published epidemiological studies. *Occup Environ Med.* 2007;64(11):723-32

[PubMed](#)

Gunnarsson L-G, Bodin L. Epidemiologiskt undersökta samband mellan Alzheimers sjukdom och faktorer i arbetsmiljön. Göteborgs Universitetsbibliotek: Göteborgs Universitet; 2015 09-08-2015. Contract No.: 3

[Göteborgs Universitet](#)

Willhite CC, Karyakina NA, Yobel RA, Yenugadhati N, Wisniewski TM, Arnold IM, et al. Systematic review of potential health risks posed by pharmaceutical, occupational and consumer exposures to metallic and nanoscale aluminum, aluminum oxides, aluminum hydroxide and its soluble salts. *Crit Rev Toxicol.* 2014;44 Suppl 4:1-80

[PubMed](#)

Bakulski KM, Rozek LS, Dolinoy DC, Paulson HL, Hu H. Alzheimer's disease and environmental exposure to lead: the epidemiologic evidence and potential role of epigenetics. *Curr Alzheimer Res.* 2012;9(5):563-73

[PubMed](#)

Koeman T, Schouten LJ, van den Brandt PA, Slottje P, Huss A, Peters S, et al. Occupational exposures and risk of dementia-related mortality in the prospective Netherlands Cohort Study. *Am J Ind Med.* 2015;58(6):625-35

[PubMed](#)

Rondeau V, Jacqmin-Gadda H, Commenges D, Helmer C, Dartigues JF. Aluminum and silica in drinking water and the risk of Alzheimer's disease or cognitive decline: findings from 15-year follow-up of the PAQUID cohort. *Am J Epidemiol.* 2009;169(4):489-96

[PubMed](#)

Senest opdateret: 17. august 2020