

# Forekomst, symptomer og forløb ved alkoholrelateret demens

Der foreligger ikke pålidelige undersøgelser af forekomsten af alkoholrelateret demens i den danske befolkning. Antallet af patienter, der årligt får diagnosen alkoholrelateret demens ved danske demensudredningsenheder, varierer indenfor intervallet ca. 90 til 200.

## Forekomst

Forekomst (prævalens) af alkoholrelateret demens er ca. 3-6 % blandt patienter henvist til neurologiske klinikker og hukommelsesklinikker i henholdsvis Brasilien og Los Angeles og ca. 10 % blandt yngre med demens i en befolkningsundersøgelse fra London.

Hvis prævalensraterne overføres til danske forhold ville det dreje sig om ca. 500 'yngre' (<65 år) og ca. 4.250 ældre (+65 år) med alkoholrelateret demens.

## Kognitiv profil

Der er gjort flere forsøg på at afklare, om alkoholrelateret demens har en særlig kognitiv profil i forhold til andre demenssygdomme. En sammenligning af neuropsykologiske testresultater fra henholdsvis patienter med alkoholrelateret demens, Alzheimers sygdom og vaskulær demens fandt ingen væsentlige forskelle mellem alkoholrelateret demens og vaskulær demens (Schmidt 2005).

Til gengæld klarede patienter med alkoholrelateret demens sig dårligere end Alzheimerpatienter på tests vedrørende mental kontrol, men bedre på hukommelsestests baseret på genkendelse. Da undersøgelserne er baseret på ganske små patientgrupper, bør resultaterne betragtes som foreløbige.

## Er skadevirkningerne forbigående?

Studier af personer afvænnet fra alkoholmisbrug (uden Wernicke-Korsakoffs syndrom) viser, at der med tiden kan ske en væsentlig bedring af det kognitive funktionsniveau – bl.a. med hensyn til arbejdshukommelse, korttidshukommelse, mentalt forarbejdningstempo og visuelt-rumlige færdigheder.

En undersøgelse af knap 50 personer med tidligere alkoholmisbrug, der havde været tørlagt i op til 13 år fandt, at de i det lange løb klarede sig lige så godt som en kontrolgruppe ved grundig neuropsykologisk undersøgelse (med lidt dårligere rumlig forarbejdning som en mulig undtagelse).

Andre studier viser, at 50-75 % af personer afvænnet fra alkoholmisbrug har en større eller mindre grad af forringelse af hukommelsen eller af andre kognitive funktioner.

Løngård K, Hare-Bruun H. Dansk klinisk kvalitetsdatabase for demens. Årsrapport 2019. 2020

[Sundhed.dk](http://sundhed.dk)

Schmidt KS, Gallo JL, Ferri C, Giovannetti T, Sestito N, Libon DJ, et al. The neuropsychological profile of alcohol-related dementia suggests cortical and subcortical pathology. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2005;20(5):286-91

[PubMed](#)

McMurtray A, Clark DG, Christine D, Mendez MF. Early-onset dementia: frequency and causes compared to late-onset dementia. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2006;21(2):59-64

[PubMed](#)

Senest opdateret: 13. august 2020