

# Alkoholrelateret demens

Demens forårsaget af alkoholmisbrug udgør ikke nogen veldefineret sygdomstilstand.

Et lavt til moderat forbrug af alkohol, indenfor Sundhedsstyrelsens anbefaling for genstandsgrænser, har i befolkningsundersøgelser vist sig at have en beskyttende effekt imod kognitiv svækkelse og demens. Derimod er et højt forbrug af alkohol skadeligt for hjernen og menes under visse omstændigheder at kunne medføre demens.

## Omdiskuterede skadevirkninger

Det er omdiskuteret, om den eventuelle skadevirkning af alkohol på hjernen nødvendigvis er permanent eller om den kan forsvinde igen, hvis alkoholmisbruget ophører.

Det er også omdiskuteret, om det er alkohol (ethanol), der i sig selv har en varig toksisk effekt på hjernen, eller om skadevirkningen snarere skyldes den usunde livsstil, der ofte er knyttet til alkoholmisbrug. Det drejer sig om forhold som øget risiko for hovedtraumer, fejlernæring, vitaminmangel, leversygdom, mangel på motion, rygning, sukkersyge m.v.

## Diagnosekriterier

Usikkerheden om, hvilken status alkoholrelateret demens har som sygdomsenhed, afspejler sig i de diagnostiske klassifikationssystemer. Disse indeholder ikke specifikke kriterier for demens forårsaget af alkoholmisbrug – selvom psykiske lidelser eller forstyrrelser forårsaget af brug af alkohol kan registreres under ICD-10 diagnosekoden F10.

Derimod rummer *the American Psychiatric Association's* klassifikationssystem DSM-5 muligheden for at klassificere demens forårsaget af alkoholmisbrug under kategorien *alcohol-induced neurocognitive disorder*, der yderligere opdeles i 'major' og 'minor' disorder.

**Læs mere om alkoholrelateret demens:**

[Wernicke-Korsakoffs syndrom](#)

[Forekomst, symptomer og forløb ved alkoholrelateret demens](#)

[Sygdomsmekanismer ved alkoholrelateret demens](#)

[Kønssforskelle ved alkoholrelateret demens](#)

[Diagnose for alkoholrelateret demens](#)

Diagnostiske kriterier DSM-5, Håndbog. Virum: Hogrefe Psykologisk Forlag A/S; 2014

[Hogrefe Psykologisk Forlag](#)

Gupta S, Warner J. Alcohol-related dementia: a 21st-century silent epidemic? *Br J Psychiatry*. 2008;193(5):351-3

[PubMed](#)

Hulse GK, Lautenschlager NT, Tait RJ, Almeida OP. Dementia associated with alcohol and other drug use. *Int Psychogeriatr.* 2005;17 Suppl 1:S109-27

[PubMed](#)

## Behandling og indsatser

Når man får en demensdiagnose, er det vigtigt, at der sættes ind med den rette behandling og de rette indsatser. Her kan du læse mere om, hvordan man kan understøtte det gode forløb og livet med demens.

[Læs mere her](#)

Senest opdateret: 26. juli 2022