

Psykiatriske symptomer

Psykiatriske symptomer som depression, apati, ængstelse, hallucinationer, vrangforestillinger og forstyrrelser i adfærd forekommer hyppigt ved demens og udgør ofte en større belastning for patienter og omsorgsgivere end kognitive symptomer som glemsomhed og svigtende overblik.

De psykiatriske symptomer gør det vanskeligt for patienten at blive boende i eget hjem og er ofte en afgørende årsag til, at vedkommende må flytte i plejebolig.

På engelsk benævnes psykiatriske symptomer *behavioral and psychological symptoms of dementia*, hvilket giver forkortelsen BPSD. Betegnelsen stammer fra en international konsensuskonference afholdt i 1996.

BPSD udgør en fællesbetegnelse for en række forskelligartede psykiatriske og adfærdsmæssige symptomer, der typisk ses blandt personer med demens.

BPSD omfatter bl.a. symptomer på forstyrret sanseopfattelse (perception), forstyrret tankeindhold, ændret stemningsleje og forstyrret adfærd. Symptomerne er overvejende ikke-kognitive, hvilket betyder, at fx hukommelsesbesvær, sproglige problemer eller visuelt-rumlige problemer ikke regnes med til psykiatriske symptomer.

Som eksempler på forstyrret adfærd kan nævnes fysisk eller sproglig aggressivitet (fx tendens til at slå eller skælde ud), rastløshed, råben, uro (agitation), vandren omkring (ambulering), forskudt døgnrytme eller upassende sexuel adfærd.

Nogle personer med demens udviser pillende aktiviteter ofte med imaginære ting eller ujævnheder i taskehanke, forsøg på at rulle borddugen op m.v.

Du kan læse mere om psykiatriske symptomer her:

[Forekomst af psykiatriske symptomer](#)

[Årsager til psykiatriske symptomer ved demens](#)

[Depression](#)

[Angst](#)

[Apati](#)

[Aggression og agitation](#)

[Vrangforestillinger](#)

[Hallucinationer](#)

Zhao QF, Tan L, Wang HF, Jiang T, Tan MS, Tan L, et al. The prevalence of neuropsychiatric symptoms in Alzheimer's disease: Systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord.* 2016;190:264-71

[PubMed](#)

Sundhedsstyrelsen. National klinisk retningslinje for forebyggelse og behandling af adfærdsforstyrrelser hos personer med demens. København; 2019

[Sundhedsstyrelsen](#)

Forstå demens. 2. ed. København: Hans Reitzels Forlag; 2011

[Hans Reitzel](#)

Senest opdateret: 12. august 2020