

## Forbrug af antipsykotisk medicin til borgere med demens på plejehjem kan mindskes

En ny erfaringsopsamling fra Styrelsen for Patientsikkerhed viser, at et tæt samarbejde mellem læger og plejepersonale kan bidrage til at nedbringe forbruget af antipsykotika til borgere med demens, der bor i plejebolig. Resultatet af erfaringsopsamlingen falder fint i tråd med et aktuelt samarbejde mellem Kvalitet i Almen praksis (KiAP) og Nationalt Videnscenter for Demens, der netop handler om at nedbringe forbruget af antipsykotika, blandt andet igennem styrket samarbejde mellem læger og plejepersonale.



Styrelsen for Patientsikkerhed har udgivet en erfaringsopsamling, der viser, at plejehjem, som arbejder tæt sammen med den behandlingsansvarlige læge, i højere grad end andre plejehjem har begrænset brugen af antipsykotisk medicin til borgere med demens.

Et af de 23 initiativer i den Nationale Demenshandlingsplan 2025, der kom i 2017, sigtede mod at halvere forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens. Trods den officielle målsætning om at mindske forbruget drastisk bliver rundt regnet hver femte borger med demenssygdom stadig behandlet med et antipsykotikum.



## Alvorlige bivirkninger

Behandling med antipsykotisk medicin er forbundet med risiko for alvorlige bivirkninger – ikke mindst for personer med demens. Medicinen giver øget risiko for fald, forvirring, nedsat appetit, hjertesygdom, apopleksi og øget dødelighed. Desuden er der risiko for, at man ikke opdager eller behandler en underliggende sygdom, der kan være den egentlige årsag til, at borgeren udviser psykiske eller adfærdsmæssige symptomer.

Styrelsen for Patientsikkerhed fører tilsyn med både plejehjem og praktiserende læger. Formålet med tilsynet er blandt andet at afdække, hvor der kunne være behov for at styrke patientsikkerheden på tværs af sektorer. Endvidere ønsker man at understøtte læring på behandlingsstederne med henblik på at reducere forbruget af antipsykotisk medicin til borgere med demens.

## Erfaringsopsamling

I 2023 og 2024 gennemførte Styrelsen for Patientsikkerhed 94 sundhedsfaglige tilsyn vedrørende brugen af antipsykotisk medicin til borgere med demens på plejehjem samt 10 tilsyn i almen praksis. Resultater og observationer fra tilsynene er opsummeret i en erfaringsopsamling, der blandt andet viser, at plejehjem, der havde et tæt samarbejde med den behandlingsansvarlige læge, opnåede de bedste resultater med hensyn til at begrænse brugen af antipsykotisk medicin.

Enhedschef i Styrelsen for Patientsikkerhed, overlæge Charlotte Hjort, siger om erfaringsopsamlingen: "Hvis man vælger at behandle med antipsykotisk medicin, skal man lægge en plan for behandlingen, der tager højde for den enkelte patients behov og symptomer. Derefter skal der løbende tages stilling til, om behandlingen stadig er nødvendig, og hvor længe den skal fortsætte. Der er grund til at være særligt opmærksom ved sektorovergange, fx når en patient bliver sat i behandling af en vagtlæge eller på et sygehus. Her er der et ansvar hos både den behandlingsansvarlige læge og plejepersonalet for at sikre, at behandlingen ikke fortsætter længere end nødvendigt."

Tilsynet med brug af antipsykotisk medicin til borgere med demens fortsætter i 2025 med fokus på borgere i eget hjem, hvor medicinen bliver håndteret af hjemmeplejen.

### Klyngepakke om demens og antipsykotika

I disse måneder arbejder Nationalt Videnscenter for Demens sammen med Kvalitet i Almen praksis (KiAP) om at udvikle en klyngepakke til praktiserende læger med fokus på demens og antipsykotika. Klyngepakken, som forventes at være klar senere i 2025, vil blandt andet have fokus på at facilitere samarbejdet mellem de praktiserende læger og det plejefaglige personale i kommunerne. Derfor er det glædeligt, at denne erfaringsopsamling viser vigtigheden af samarbejde, når det gælder om at afhjælpe en kompleks problemstilling som denne.

**Et trygt og værdigt liv med demens. National Demenshandlingsplan 2025. København: Sundheds- og ældreministeriet; 2017.**

[Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#)

**Erfaringsopsamling: Sundhedsfaglige tilsyn med brug af antipsykotisk medicin til patienter med demens. Styrelsen for Patientsikkerhed, marts 2025.**



[Styrelsen for Patientsikkerhed](#)

Norgaard A, Jensen-Dahm C, Gasse C, Hansen HV, Waldemar G. Time trends in antipsychotic drug use in patients with dementia: a nationwide study. *J Alzheimers Dis.* 2016;49(1):211-20.

[PubMed](#)

Oprettet: 11. marts 2025