



Idéer til at styrke identitetsfølelsen hos borgere med demens

Idéer til samtaleemner, der kan styrke følelsen af identitet hos borgere med demens.

Idéer til emner, som du kan tale med borgeren om, der kan styrke vedkommendes følelse af identitet.

Dette materiale er målrettet dig, der har taget e-læringen ABC Demens – ny i demensplejen, som hjælp til at understøtte din læring.

Du styrker borgerens identitet, når du indsamler og bruger din viden om vedkommendes liv
En styrket identitetsfølelse øger borgerens trivsel



Vaner og rutiner

- Hvordan har borgeren tidligere selv gjort det som du skal hjælpe med?
- Hvordan kan borgeren bedst lide, at hverdagen struktureres?
- Vil borgeren fx gerne sove længe, spise i nattej eller i bad inden sengetid?

Familielemmer

- Hvem taler borgeren om?
- Hvilke roller har borgeren – som mor, søster, hustru eller veninde?
- Hvem kommer på besøg hos borgeren?

Arbejde og interesser

- Hvad har borgeren tidligere arbejdet med?
- Hvad har borgeren tidligere haft af interesser?
- Hvad er borgeren glad for at lave nu?

Oplevelser

- Hvilke positive oplevelser har borgeren fra tidligere, som I kan tale om? Det kan fx være rejser, jul og børndomsghenmet.
- Hvilke nyere oplevelser kan I tale om? Det kan fx være besøg af sønnen, oldiebarnets dds og aktiviteter på dagcenteret.

Du finder e-læringen Ny i demensplejen på abcdemens.dk

NATIONALT VIDENCENTER FOR DEMENS