



# Perspektivskifte som metode til at forstå borgeren med demens

Perspektivskifte giver dig mulighed for at se en situation med borgerens øjne.

Perspektivskifte som metode giver dig mulighed for at se en situation med borgerens øjne og for at tage udgangspunkt i det, når I samarbejder.

*Dette materiale er målrettet dig, der har taget e-læringen ABC Demens – ny i demensplejen, som hjælp til at understøtte din læring.*

**Perspektivskifte – at sætte sig i borgerens sted**

Det kaldes **perspektivskifte**, når man prøver at leve sig ind i, hvordan den anden person oplever situationen.

Ved at **skifte perspektiv** kan du bedre forstå personens behov i en konkret situation.

Det er især vigtigt, når personen ikke kan forklare sig eller sætte ord på behov og følelser.



Du finder e-læringen Ny i demensplejen på [abcdemens.dk](http://abcdemens.dk)

NATIONALT VIDENCENTER FOR DEMENS