



Idéer til at skabe ro og tryghed

Gode idéer til at skabe ro og tryghed for mennesker med demens på sygehus eller hospital.

Gode idéer til at skabe ro og tryghed for mennesker med demens på sygehus eller hospital.

SKAB TRYGHED OG RO FOR PATIENTEN MED DEMENS

BRUG PERSONLIGE GENSTANDE
 Ring til de patienters pårørende. Ring til synges og harmoni af 8 fælles. Et demenscenter eller demensklub. Det skaber tryghed og kan bruges til at bevæge og skabe.

RIKKE KULDEPÅRINDER
 Sørg for, at patienten har strib, briller, høreapparat osv. i nærheden.

ORDET LETERE AT FINE RIND
 Start et ord på bordsiden og et savsmålt ved sangeren eller på stave. Det kan hjælpe, at patienten får vid.

TVÆTID MAD OG DRIKKE
 Hjælp patienten med at få noget at spise og drikke. Det kan hjælpe på søvn og urolig adfærd.

IVÆRSTYLLIG OG INDKOMMENDE
 Tag kontakt før du ser, at patienten er forværet eller urolig. Det skaber tryghed, hvis patienten kan se i nærheden af personalet.

RYD OP
 Lad kun de ting der skal bruges i stuen, stå. Rens. Skub patienten borte overalt, hvad der skal stå, så det er klart.

SKAB RO
 Vær opmærksom på lys, lyd, lugt og indtryk. Sluk for tvet og lyt i rummet til den lyde. Rolige omgivelser gør det nemmere for patienten at holde fokus.

Vil du vide mere?
 Hvis du er medarbejder ABC Demens vil vi gerne høre om dig. Ring til kv. 3 eller modtag på mail eller kontakt Nationalt Videnscenter for Demens på videnscenter@demens.dk.

Et af de projekter "Tilpas med demensvejledningen" der udspringer af Nationalt Demensvidenscenter 2020.

NATIONALT VIDENCENTER FOR DEMENS