



# Skema til døgnobservation

Redskab til systematisk observation af adfærd, mønstre og sammenhænge.

Formålet med et døgnobservationsskema er at kortlægge adfærd og få øje på mønstre og sammenhænge. Der er forskelligt, hvad der er behov for at observere, men det vigtigste er at gøre det ensartet og systematisk.

Når et døgnobservationsskema anvendes ved udfordrende adfærd, er det vigtigt også at observere, hvornår der er perioder med velbefindende.

Skemaet kan ikke erstatte dokumentation i personens journal.

