



Pårørendes belastninger og behov – når en nærtstående har en demenssygdom

På denne temadag lærer du om de pårørendes belastninger og behov og får indsigt i, hvordan det er for børn og unge at leve sammen med en forælder med demens.

Dato

03. december 2025
10.00-16.00

Deltagere

Max. 40

Tilmeldingsfrist

30. oktober 2025

Sted

Comwell Aarhus
Værkmestergade 2
8000 Aarhus C.

Pris

1.695 kr. (ekskl. moms)

Pårørende til mennesker med demens kan være meget belastede af både følelsesmæssige, praktiske og fysiske udfordringer. Mange oplever et gradvist tab af deres kære og kan føle sig overvældet af ansvaret for pleje og beslutningstagning, samtidig med at de skal håndtere deres egen følelsesmæssige smerte og sorg.

For børn og unge mennesker, der har en forælder med demens, kan det være særligt udfordrende, fordi de oven i sorgen kan have svært ved at forstå sygdommen og dens udvikling, og hvordan de skal håndtere de ændrede relationer. Det kan medføre, at de påtager sig et uforholdsmæssigt stort ansvar for pleje og støtte, som kan føre til følelsesmæssig stress, angst eller skyldfølelse.

På denne temadag er der fokus på pårørendes ventesor og unge pårørendes erfaringer med at leve sammen med en forælder med demens. Der vil også være oplæg om pårørendes belastning samt inspiration til at udvikle støtte til og samarbejde med pårørende.

Det får du ud af temadagen:

- Viden om begrebet ventesor.
- Indsigt i både unge og ældres oplevelser og erfaringer med at være i en tæt relation med en person med demens.

- Viden om de belastninger, som pårørende er udsat for gennem et demensforløb.
- Inspiration og ideer til, hvordan du kan udvikle kvaliteten af støtte til og samarbejde med pårørende.

Målgruppe

Sundhedsfaglige medarbejdere i kommuner og på hospitaler, der arbejder med mennesker med demens og pårørende.

Programmet er på vej.



Anne Marie Dencker

Seniorforsker, Det Nationale Sorgcenter



Lene Arved Nielsen

Centerleder, Plejecenter Højgården, Vesthimmerlands Kommune



Konsulent fra Alzheimerforeningen

Navn på vej



Oline og Mathilde Aalund

Døtre til far med demens

Pårørende til ægtefælle med demens

Navn på vej



Oprettet: 18. februar 2025