



10 advarselstegn på demens

En oversigt over de 10 mest almindelige advarselstegn på demens.

I denne oversigt kan du se de 10 mest almindelige tegn på demens, fx problemer med at klare vanlige opgaver, social isolation med mere.

[Læs mere om de 10 advarselstegn på demens.](#)

10 ADVARSELSTEGN PÅ DEMENS

Glemmelse
Det er normalt at have brug for huskesedler eller at komme til at glemme en aftale. Det er ikke normalt at spørge om det samme flere gange eller at glemme noget, man har lært for kort tid siden.

Besvær med at udføre velkendte opgaver
Det er normalt at skulle have hjælp til at indstille fjernsyn. Det er ikke normalt at have problemer med at følge en opskrift, man har brugt mange gange tidligere.

Problemer med at finde ord
Det er normalt ikke at kunne finde det rette ord midt i samtalen. Det er ikke normalt at gå i stå midt i en samtale uden at vide, hvordan man kommer videre, eller at kalde tingene noget helt forkert (fx at sige 'væstløkke' i stedet for 'ur').

Forvirring vedrørende tid og sted
Det er normalt at komme i tvivl om, hvilken dag det er. Det er ikke normalt ikke at vide, om det er forfæ eller efterfæ, eller at glemme, hvor man er og hvordan man kom dertil.

SVigende dømmekraft
Det er normalt at træffe en dårlig beslutning af og til. Det er ikke normalt at tage sandaler på om vinteren eller gentagne gange at købe sig overtale til at købe ting, man ikke har brug for eller råd til.

Problemer med at tænke abstrakt
Det er normalt at have lidt svært ved at forstå en taleudsættelse eller et ordspil, fx 'det er som at gå i en dyne'. Det er ikke normalt at tro, at museene bogstaveligt talt danser på bordet, når katten er ude.

Vanskeligheder med at finde ting
Det er normalt at glemme, hvor man har lagt tøj i skabet. Det er ikke normalt at lægge brillerne i køleskabet eller antage, inders for at finde de ting, man ikke kan finde.

Forsændringer i humør og søvn
Det er normalt at have en dårlig dag eller blive irriteret, når ens vaner bliver brudt. Det er ikke normalt at tabe fatningen, blive mistænksom, bangs, vred eller forvirret uden nogen oplagt grund.

Ændringer i personlighed
Det er normalt at ændre holdning over tid og kunne sige undskyld, hvis man er gået over stragen. Det er ikke normalt at sige 'åh, hvad man tænker, uden at tage hensyn til andres følelser.

Mangel på initiativ
Det er normalt, at man nogle gange ikke ønsker arbejdet, familien og sociale forpligtelser. Det er ikke normalt ofte at trække sig fra fritidsaktiviteter, sociale sammenkomster eller sport, som man ellers plejer at gå op i.

Læs mere på videnscenterfordemens.dk

**NATIONALT
VIDENCENTER
FOR DEMENS**