



Seksualitet hos mennesker med moderat til svær demens

Seksualitet er en naturlig del af livet – hele livet. Men kognitiv svækkelse kan betyde, at seksualiteten udledes på en grænseoverskride måde, som giver vanskeligheder i samværet med andre.

Dato

02. oktober 2025

kl. 9.30-16.00

Deltagere

Max. 30

Tilmeldingsfrist

01. september 2025

Sted

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet, afsnit 8007

Inge Lehmanns Vej 7, opgang 8, stuen

2100 København Ø

Pris

1.695 kr. (ekskl. moms)

Seksualitet er en naturlig del af livet – hele livet. Det er et grundlæggende behov hos alle mennesker at udfolde og udleve seksuelle behov. Mennesker er opdraget til at holde sig inden for særlige normer og kulturelle rammer, når det drejer sig om seksuel udfoldelse. Disse rammer kan langt de fleste raske mennesker i vores samfund tilpasse sig.

Mennesker med kognitiv svækkelse eller demens er også seksuelle væsener og har seksuelle behov, men den kognitive svækkelse kan betyde, at de viser eller udlever deres seksualitet på en grænseoverskride måde, som giver vanskeligheder i samværet med andre.

Målgruppe

Social- og sundheds hjælpere, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og andre der arbejder med mennesker med demens i plejecentre og i den kommunale hjemmepleje.

Det får du ud af kurset:

- Viden om seksualitet gennem hele livet.
- Viden om, hvordan kognitiv svækkelse og demens kan påvirke seksualiteten.
- Viden om grænseoverskridende seksuel adfærd, årsager og baggrund.
- Viden om, hvad du har pligt til, og hvad du må og ikke må gøre.
- Viden om, hvordan du kan støtte personen med demens i at få opfyldt seksuelle behov.
- Refleksion over etiske dilemmaer i forbindelse med støtte til seksualitet.

- Muligheder for drøftelser med fagpersoner og kolleger om tabuer, udfordringer og hensigtsmæssige løsninger på dilemmaer i omsorgen for personer med demens og grænseoverskridende seksuel adfærd.

Programmet er på vej.



Sussi Tange

Pædagogisk og sexologisk konsulent i Tange Coaching

Sussi Tange er uddannet pædagog og har efteruddannet sig til sexolog, mindfulness-instruktør og pædagogisk massør – alt sammen med fokus på at arbejde med kroppen som pædagogisk redskab. I dag er hun ansat som daglig leder på et aktivitetstilbud for voksne med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse under Vejle Kommune og har sit eget firma Tange Coaching.

Sussi har desuden specialiseret sig i arbejdet med ældre borgere med demens og psykiatri i forhold til seksualitet. Gennem sit firma underviser hun personale inden for ældreområdet i seksualitet og hjælpemidler og er bl.a. behjælpelig i udarbejdelsen af seksualpolitikker i kommunerne.

Oprettet: 11. februar 2025