

Vejledning om kørekort og demens

En ny vejledning giver overblik over de vigtigste regler for kørekort og demens. Vejledningen retter sig primært mod neurologer, men har også relevans for andre lægelige specialer.



En ny vejledning giver overblik over de vigtigste regler for kørekort og demens.

Den nationale neurologiske behandlingsvejledning er et redskab udviklet gennem Dansk Neurologisk Selskab. Behandlingsvejledningen beskæftiger sig primært med diagnosticering og behandling af neurologiske sygdomme, men er for nylig blevet opdateret med et overblik over de vigtigste regler for kørekort og demens.

Hvornår nedlægges kørselsforbud?

Patienter med demens udgør generelt en trafiksikkerhedsmæssig risiko, men risikoen afhænger af graden af demens. I tilfælde af moderat til svær demens skal lægen nedlægge permanent kørselsforbud. I tilfælde af let demens eller *mild cognitive impairment* (let kognitiv svækkelse, MCI) bør der foretages en individuel vurdering. Patienter, som ikke udviser tegn på manglende dømmekraft, overblik eller andre kognitive deficits, der kan påvirke evnen til at køre bil, kan som udgangspunkt fortsætte med at køre bil. Patienterne bør dog følges jævnlige for at holde øje med sygdomsudvikling og køreegnethed. Er man i tvivl, kan man bede om en vejledende helbredsmæssig køreprøve med særligt fokus på patientens kognitive funktioner.

Derimod bør der nedlægges kørselsforbud for patienter med MCI eller let demens, der udviser tegn på manglende dømmekraft, overblik eller andre kognitive deficits. Det kan fx være svigt i eksekutive funktioner, opmærksomhed og koncentration, visuelt-rumlige færdigheder, hukommelse, reaktionstid, sygdomsindsigt eller væsentlige ændringer i personlighed eller affektregulering.



Kognitiv vurdering

Styrelsen for Patientsikkerhed anbefaler brug af urskive- og ordgenkaldelsestest (såkaldt Mini-Cog) i almen praksis til vurdering af det kognitive funktionsniveau. Desuden skal patientens orientering vurderes. Den neurologiske vurdering bør som minimum suppleres med *Mini-Mental State Examination* (MMSE) eller en tilsvarende kort, kognitiv test som *Brief Assessment of Impaired Cognition* (BASIC) eller *Montreal Cognitive Assessment* (MoCA). Endvidere vil der ofte være behov for en mere vidtgående udredning med strukturel skanning af hjernen m.v.

Vejledende køreprøve

Adgang til en vejledende helbredsmæssig køreprøve kræver, at der påbegyndes en kørekortsag via egen læge, hvilket forudsætter patientens samtykke. Egen læge udfylder kørekortsattesten med anbefaling om en vejledende helbredsmæssig køreprøve. Derefter afleverer patienten attesten på Borgerservice, hvorefter Færdselsstyrelsen tager stilling til, om køreprøven skal gennemføres. Selve den vejledende køreprøve er gratis, men patienten skal selv betale for udfærdigelse af motorattest (ca. 750 kr. inkl. moms) samt leje af en køreskolebil til køreprøven (ca. 1.000 til 2.000 kr.).

Hvis kørselsforbud overtrædes

Hvis lægen konstaterer, at en patient overtræder et lægeligt kørselsforbud, skal lægen som udgangspunkt indberette det til Styrelsen for Patientsikkerhed. Lægen skal forsøge at indhente patientens samtykke hertil, men indberetning foretages også, hvis patienten ikke giver samtykke. Lægen skriver i journalen, at der er foretaget indberetning, samt hvorvidt patient og pårørende er gjort bekendt hermed. Indberetning foretages skriftligt via sikkert mailsystem på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside.

Kørekort og demens. Instruks

[National neurologisk behandlingsvejledning](#)

Helbreds krav til kørekort

[Styrelsen for Patientsikkerhed](#)

Fischer MHF, Waldorff FB, Høgh P. Kørekort ved kognitiv svækkelse og demens. *Ugeskr Laeger*. 2020;182(53).

[PubMed](#)

Oprettet: 27. januar 2025