

# ICF – international klassifikation af funktionsevne

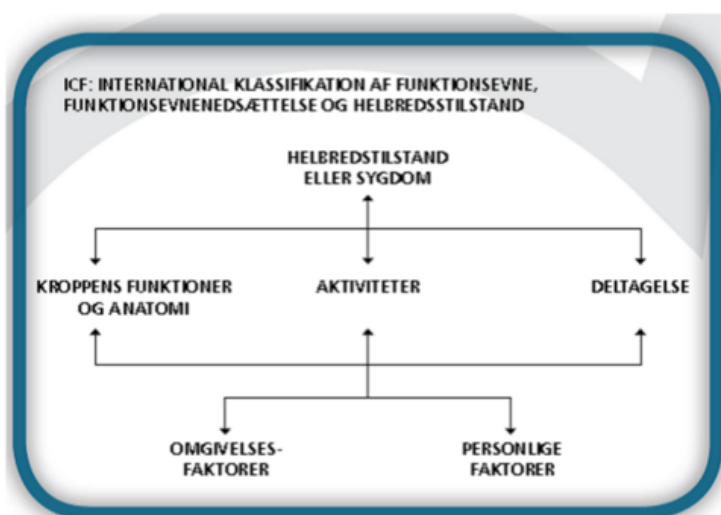
## ICF – international klassifikation af funktionsevne

Samtalehjulet bygger på ICF (*International Classification of Functioning, Disability and Health*), der er WHO's internationale klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand.

ICF er både en bio-psyko-social *helhedsmodel* og en *klassifikation*. Den bidrager til en fælles forståelsesramme og et standardiseret sprog, der kan bruges tværfagligt, tværsektorielt og på tværs af landegrænser.

ICF illustrerer, hvordan forskellige faktorer påvirker funktionsevnen. Alle faktorer er gensidigt afhængige og påvirker derfor hinanden.

## ICF-modellen



Samtalehjulets referenceramme er ICF – WHO's internationale klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand.

**Kroppens funktioner og anatomi** omfatter fysiologiske funktioner (herunder psykologiske) og kroppens anatomiske strukturer som organer og lemmer. Er der et problem, fx svækket hukommelse, beskrives det som en funktionsnedsættelse.

**Aktiviteter** omfatter et menneskes udførelse af opgaver eller handlinger. Er der vanskeligheder eller begrænsninger i udførelsen af aktiviteten, fx madlavning og/eller kommunikation, beskrives det som en aktivitetsbegrænsning.

**Deltagelse** omfatter involvering i dagliglivet, fx arbejde, skole og/eller fritidsaktiviteter. Er der vanskeligheder eller begrænsninger i deltagelse af dagligdagen, beskrives det som deltagelsesbegrænsninger.



De tre komponenter kan påvirke hinanden i samspil og beskrive menneskets funktionsevne og funktionsevnenedsættelse.

**Omgivelsesfaktorer** er de fysiske, sociale og holdningsmæssige omgivelser, mennesker bor og lever i, og som kan have både positiv (fremmende) og negativ (hæmmende) indflydelse på funktionsevnen.

De **personlige faktorer** er egenskaber og kompetencer (præferencer) hos det enkelte menneske, som har betydning for adfærd og mestringsevne.

I Danmark indgår ICF som en del af definitionen af rehabilitering.

En positiv eller negativ påvirkning af en faktor kan have både positiv og negativ indflydelse på de øvrige faktorer. Fx kan det at overholde aftaler være en forudsætning for at deltage i samvær med andre, fx dans eller kortspil, som igen medvirker til at opretholde fysiske og psykiske funktioner. En personlig faktor kan være, om personen har erfaring med at tage offentlig transport eller er vant til at køre i bil. En omgivelsesfaktor kan være, om der er mulighed for offentlig transport til og fra aktiviteten.

Klassifikationen er opbygget som et hierarkisk kodesystem, hvor hver komponent indeholder et domæne og kapitler med niveauinddelte kategorier.

#### **Et eksempel fra ICF-klassifikation:**

'b = kroppens funktioner (komponent)

'b1 = mentale funktioner (kapitel/ domæne – kategori 1 niveau)

'b114 = orienteringsevne (kategori 2 niveau)

'b1142 = orientering til sig selv og andre (kategori 3 niveau)

'b11420 = orientering til sig selv (kategori 4 niveau).

I Samtalehjulet er der 40 ICF-koder, der er valgt ud fra, hvad der anses for at være de vigtigste ved let til moderat demens. Udvælgelsen er foretaget af en gruppe demensspecialister ud fra et kernesæt med de 100 mest typiske ICF-faktorer ved demens.

#### **Kilde**

WHO International Classification of Functioning, Disability and health: ICF. Geneva: WHO, 2001

Senest opdateret: 05. december 2024