



# Palliativ omsorg for mennesker med demens og deres pårørende

OBS: Kurset er desværre aflyst. Vær opmærksom på, at vi også tilbyder hjemkøbskurser. Du er altid velkommen til at kontakte os.

Palliativ omsorg for mennesker med demens og deres pårørende handler om at lindre symptomer, forbedre livskvaliteten og nedsætte belastningen for begge parter. Men mennesker med demens kan have svært ved at udtrykke deres behov, og derfor er det vigtigt at kende udfordringerne ved palliativ pleje til denne målgruppe.

---

Dato

**10. april 2025**

13.00-16.00 (online)

**24. april 2025**

9.00-15.30

---

Tilmeldingsfrist

**14. marts 2025**

---

---

Pris

**1.995 kr. (ekskl. moms)**

---

Deltagere

**Max. 30**

---

Sted

**Musholm Konference**

Musholmvej 100

4220 Korsør

---

Demens er en livstruende sygdom, som påvirker både personen selv og de pårørende. Lindring er essentiel, fordi sygdommen kan vare i mange år, hvorfor belastningen er alvorlig og langvarig for begge parter.

Mennesker med demens kan have svært ved at give udtryk for ønsker og behov for lindring samt for smerter og andet ubehag. Derfor er det vigtigt at have kendskab til de særlige udfordringer, der er ved palliativ pleje for mennesker med demens og deres pårørende.

Viden om disse særlige udfordringer kan hjælpe sundhedsprofessionelle med at forstå, hvordan de kan støtte personen med demens og de pårørende gennem de forskellige faser af sygdommen og sikre en bedre livskvalitet i den sidste del af livet. Når plejen er fokuseret på trivsel og værdighed, kan det skabe en mere positiv oplevelse, selv under vanskelige omstændigheder.

Kurset består af to dele. Første del foregår online, hvor du får du grundlæggende undervisning i palliation, kommunikation og særlige udfordringer ved palliation hos mennesker med demens. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Du får tilsendt et link ca. 14 dage før.

Viden fra denne dag skal bruges på det fysiske kursus i Korsør den 24. april. Dagen byder på undervisning, drøftelser og refleksion over, hvordan man skaber det gode palliative forløb for mennesker med demens og deres pårørende.

## Målgruppe

Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, demenskonsulenter og andre fagpersoner, der er interesserede i palliation for mennesker med demens og deres pårørende.

## Det får du ud af kurset:

- Viden om demenssygdomme, særligt i det sene stadie.
- Viden om palliation og det særlige ved palliation, når personen har en demenssygdom.
- Inspiration til palliative indsatser gennem hele forløbet.
- Viden om kommunikation med personer med demens.
- Viden om belastning af og støtte til de pårørende gennem forløbet.
- Viden om sorg og støtte til mennesker i en sorgproces.
- Muligheder for refleksion over egen praksis sammen med kolleger og inspiration til, hvordan man kan udvikle den palliative pleje til mennesker med demens og deres pårørende.

### Program // 10. april // online

Underviser	Tove Buk, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens
13.00-14.20	<b>Palliation ved demenssygdom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvad er palliation, og hvad er det særlige ved palliation, når personen har demens?</li><li>• Kommunikation med mennesker med demens</li><li>• Demens i det sene stadie: symptomer, udfordringer og behov</li></ul>
14.20-14.35	Pause
14.35-16.00	<b>Palliation ved demenssygdom (fortsat)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Smerter, delirium og infektioner</li><li>• Vurdering af medicinsk behandling</li><li>• Behandlingstestamente og plejetestamente</li><li>• Den sidste tid – hvordan erkender vi, at et menneske nærmer sig døden? (SPICT)</li><li>• Anbefalinger til den palliative omsorg ved demenssygdom fra IAPC</li></ul>

### Program // 24. april // Musholm Konference

09.00-09.15	Ankomst, kaffe og morgenbrød
-------------	------------------------------

09.15-09.45

## Velkomst

- Tanker og spørgsmål til onlineundervisningen
- Hvordan arbejder I med palliation på jeres arbejdsplads?
- Hvilke udfordringer ser I?

Tove Buk, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

09.45-10.30

## Hvordan skaber vi muligheder for det gode liv og en værdig livsafslutning på plejecenter?

- Hvordan sætter vi fokus på liv, glæde og drømme i 'Dødens forgård'?
- Hvordan skabes muligheder for tidlige samtaler og planlægning af den sidste tid, når det drejer sig om mennesker med kognitive udfordringer?
- Kultur, organisering, metoder, materialer og kompetencer: Hvilke barrierer og problemer kan man tage fat i?
- Øvelser og refleksion

Jeanette Rasmussen, udviklingssygeplejerske, Gentofte Kommune

10.30-10.45

Pause

10.45-11.30

## Hvordan skaber vi muligheder for det gode liv og en værdig livsafslutning på plejecenter? (fortsat)

Jeanette Rasmussen

11.30-12.30

Frokost

12.30-14.00

## Omsorg for familien gennem demensforløbet, inspiration fra ældrepsykologen

- Omsorg og støtte, hvilke behov har familien?
- Sorg og sorgstøtte

Althea Larsen, ældrepsykolog, Ældrepsykologisk Klinik, København og Nordsjælland

14.00-14.15

Kaffepause

14.15-15.05

## Arbejde med cases og refleksion

Althea Larsen

15.05-15.30

## Hvilke refleksioner giver Althea Larsens undervisning dig i forhold til dit eget arbejde? Hvilke emner fra i dag vil du tage fat på, når du kommer tilbage på arbejde?

### Afslutning

Tove Buk

---

### **Althea Larsen**

Ældrepsykolog, Ældrepsykologisk Klinik København & Nordsjælland



Althea Larsen har arbejdet otte år i ældrepsykiatrien i Region Hovedstaden og startede Ældrepsykologisk Klinik København & Nordsjælland i 2022, hvor hun har ældre borgere i psykoterapi. Hun underviser og superviserer desuden personale på pleje- og aktivitetscentre og er ansat som supervisor for psykologer i Københavns Kommune.

En stor del af Altheas kliniske arbejde består af terapi med borgere, der fx er henvist af demenskonsulenter mhp. støtte i forbindelse med en pårørendes demenssygdom. Hun har også igennem årene haft en del borgere med demens i terapi, særligt i tidlig fase af sygdommen.

Althea har været med til at udarbejde Sundhedsstyrelsens National klinisk retningslinje for diagnostik af MCI og demens.

---

### **Jeanette Rasmussen**

Udviklingspsygeplejerske, Gentofte Kommune



Jeanette Rasmussen blev uddannet sygeplejerske i 1983 og har siden arbejdet med kommunikation, kvalitetsudvikling, projektledelse og undervisning – altid med fokus på faglig kvalitetsudvikling i sygeplejen tæt på patienter og borgere. Hun er ansat som udviklingspsygeplejerske i Gentofte Kommunes ældrepleje med primært fokus på pleje og omsorg i plejeboliger.

Jeanette er cand.cur. og har derudover blandt andet en toårig vejleder- og coachinguddannelse fra Rigshospitalet og DISPUK.

Palliation og omsorg for døende og pårørende har været en stor del af de udviklingsopgaver, Jeanette har været involveret i i årenes løb.

---

### **Tove Buk**

Uddannelseskonsulent



Tove Buk er uddannet sygeplejerske i 1987 og har været uddannelseskonsulent ved Nationalt Videnscenter for Demens siden 2014. Hun har arbejdet med patienter med demens i over 20 år, været leder for demensafdeling i 9 år, demenskonsulent i 13 år og undervist i demens i 12 år. Tove Buk blev desuden Merkonom i Personaleudvikling i 2000 og uddannet voksenunderviser i 2012.

---

Oprettet: 27. november 2024