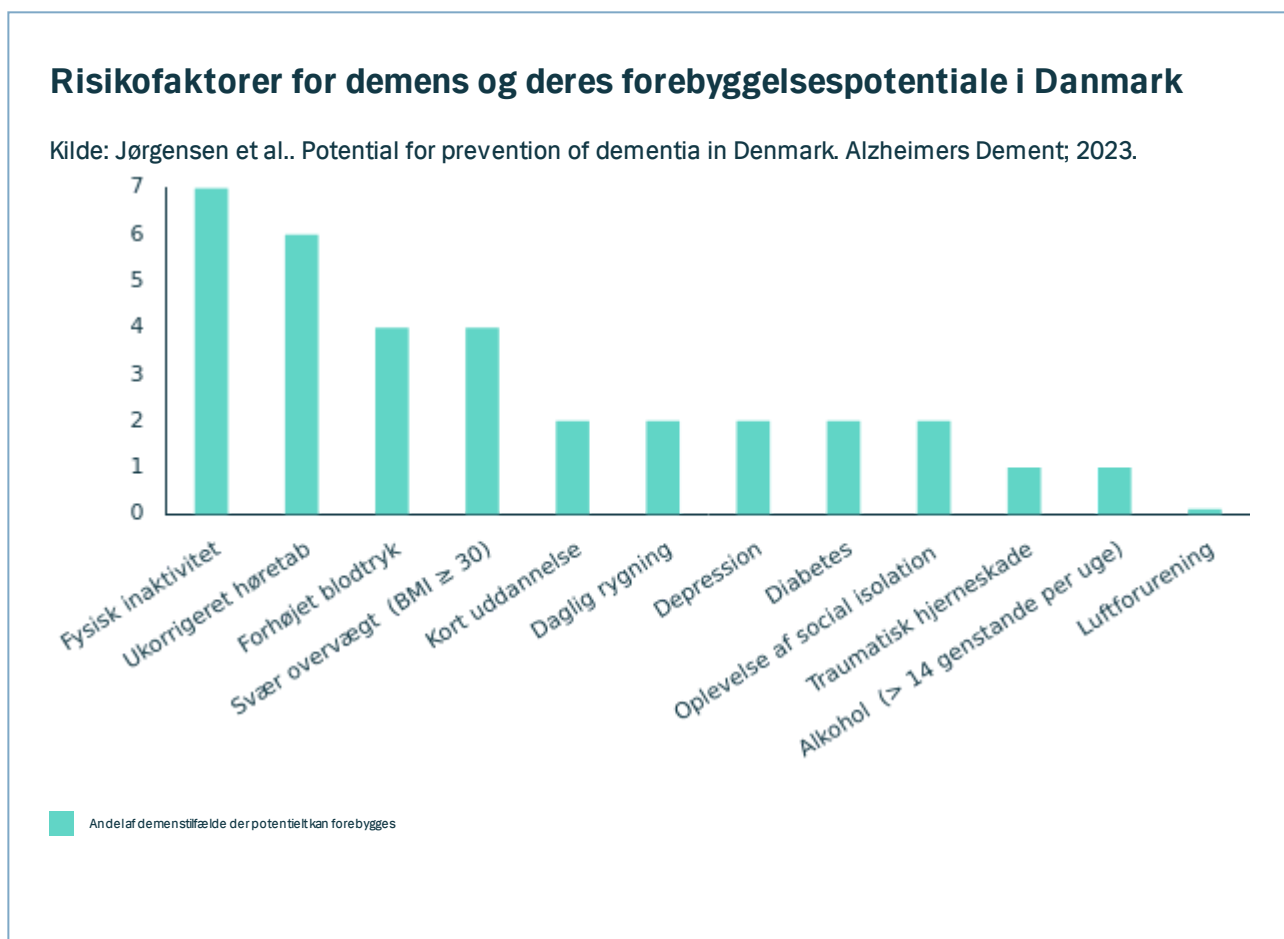


## Forebyggelse af demenssygdomme

Ifølge et dansk studie fra 2023, kan ca. 35 % af alle demenstilfælde i Danmark potentielt forhindres eller forsinkes, hvis modificerbare risikofaktorer elimineres.

Potentialet for forebyggelse af demens i Danmark er undersøgt i et dansk studie fra 2023. Studiet bygger på en international rapport fra 2020, hvor en ekspertgruppe (Lancet-kommissionen) identificerede 12 modificerbare risikofaktorer og estimerede det samlede globale forebyggelsespotentiale.

I nedenstående tabel kan du se resultaterne fra det danske studie.



Hvis man forestiller sig, at de 12 modificerbare risikofaktorer kunne fjernes helt, kunne op imod 35 procent af alle demenstilfælde i Danmark potentielt forhindres eller forsinkes.

Det er særligt forebyggelse af fysisk aktivitet, ukorrigeret høretab, forhøjet blodtryk og svær overvægt der ville kunne reducere antallet af demenstilfælde. Over halvdelen (64 procent) af det samlede forebyggelsespotentiale kan tilskrives disse fire risikofaktorer.



## Kilder

Jørgensen K, Nielsen TR, Nielsen A, Waldemar G. Potential for prevention of dementia in Denmark. *Alzheimers Dement.* 2023;19(10):4590-8.

[PubMed](#)

Livingston G, Huntley J, Liu KY, Costafreda SG, Selbaek G, Alladi S, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. *Lancet.* 2024;404(10452):572-628.

[PubMed](#)

Senest opdateret: 13. december 2024