

Dødelighed og overlevelse ved demens

Demens udgør den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark. I 2023 var der 4.780 personer som døde af demens.

Ifølge opgørelse fra Dødsårsagsregisteret (DAR) er demens den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark efter kræft, hjertesygdomme og luftvejssygdomme.

De fire hyppigste dødsårsager i Danmark

Kilde: Dødsårsagsregisteret (DAR), Sundhedsdatastyrelsen (trukket fra eSundhed november 2024).

Note: Demens dækker over Demens (ekskl. Alzheimers demenssygdom) (B-043) og Alzheimers demenssygdom (B-052).



■ Aldersstandardiseret dødsrate pr.100.000

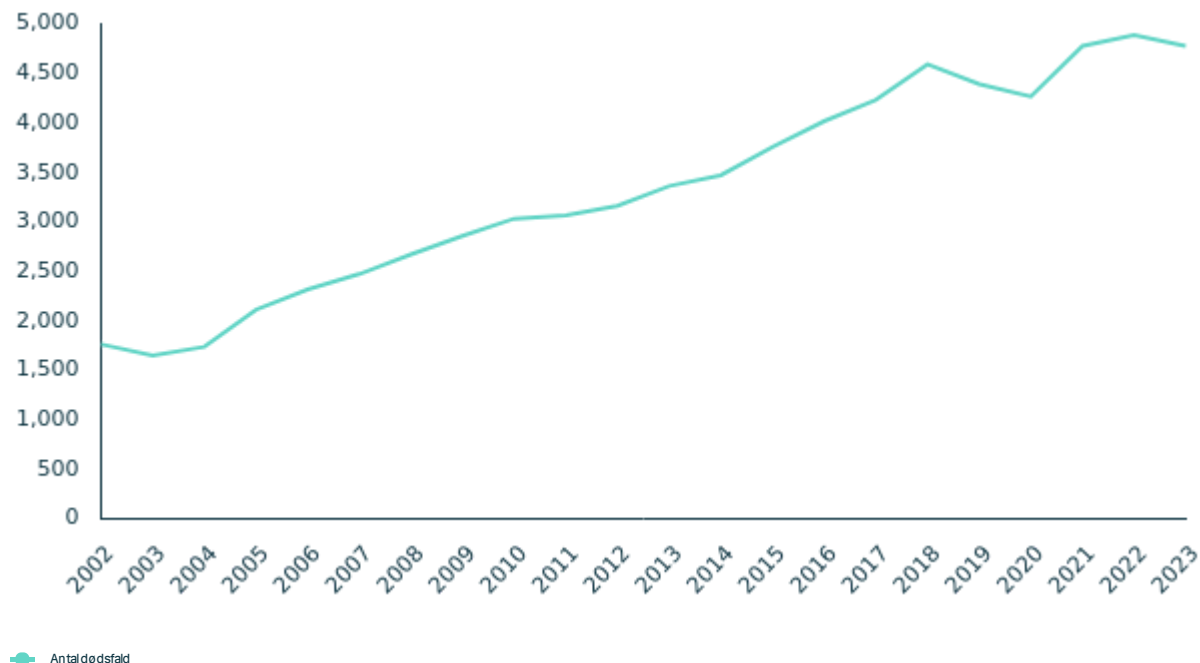
Årligt antal dødsfald

Fra 2002 til 2023 er der sket en stigning i antallet, der dør af demens. Denne stigning kan primært tilskrives en stigning i antallet af personer med demens.

De seneste tal fra 2023 viser, at der dør 4.780 mennesker af demens om året. I praksis dør mennesker med svær demens nok primært af følgesygdomme til demenstilstanden i form af for eksempel infektioner, fejlsynkning eller dehydrering.

Udvikling i årligt antal dødsfald forårsaget af demens

Kilde: Dødsårsagsregisteret (DAR). Sundhedsdatastyrelsen (trukket fra eSundhed november 2024).



Overlevelse

Sandsynligheden for at være i live efter 1 år og 5 år med en demensdiagnose er undersøgt i et stort dansk registerstudie fra 2021. Resultaterne fra studiet ses i nedenstående tabel:

1- og 5-års overlevelse efter en demensdiagnose

Alder ved diagnosetidspunkt	Kvinder		Mænd	
	65-69 år	90+ år	65-69 år	90+ år
1-års overlevelse	90 %	60 %	88 %	50 %
5-års overlevelse	62 %	10 %	54 %	5 %

Kilde: Taudorf et al.. Mortality in Dementia from 1996 to 2015: A National Registry-Based Cohort Study. Journal of Alzheimer's Disease; 2021.

For aldersgruppen, der var 65 til 69 år på diagnosetidspunktet, var 90 % af kvinderne og 88 % af mændene i live efter et års sygdom. Efter 5 års sygdom var ca. 62 % af kvinderne og 54 % af mændene i live.

For aldersgruppen, der var 90 år eller ældre på diagnosetidspunktet, var ca. 60 % af kvinderne og omkring halvdelen af mændene stadig i live efter 1 års sygdom. Efter 5 års sygdom var ca. 10 % af kvinderne og kun 5 % af mændene i live.



Hvor længe man lever med en demenssygdom afhænger af flere faktorer, bl.a. alder på diagnosetidspunktet, hvilken demenssygdom, der er tale om, hvor hurtigt sygdommen udvikler sig, generel helbredstilstand og eventuelle øvrige sygdomme.

Læs mere om datakilder:

[Datakilder og beregninger](#)

Kilder

Dødsårsagsregisteret (DAR). Sundhedsdatastyrelsen.

eSundhed.dk

Taudorf L, Norgaard A, Waldemar G, Laursen TM. Mortality in Dementia from 1996 to 2015: A National Registry-Based Cohort Study. *Journal of Alzheimer's Disease*. 2021;79(1):289-300.

[PubMed](#)

Senest opdateret: 13. januar 2025