

Forekomst af demens fordelt på alder og køn

Risikoen for at få demens stiger med alderen, og demens er hyppigere blandt kvinder end mænd.

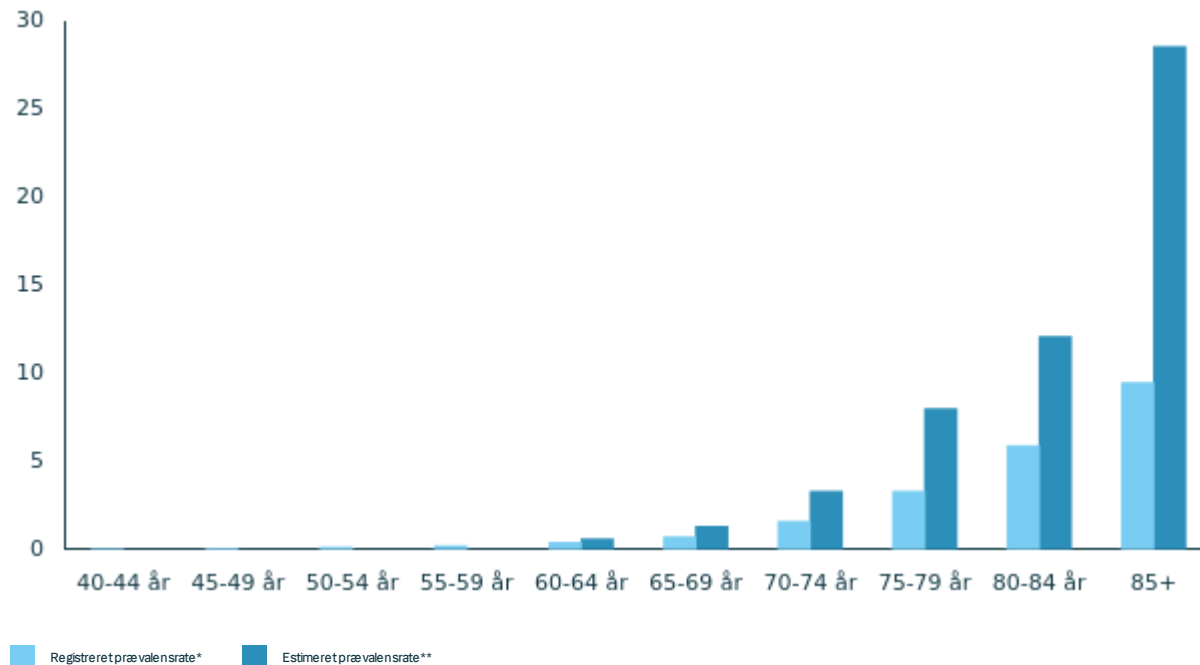
Forekomst af demens fordelt på alder

I alle aldersgrupper er der forskelle i andelen af personer med demens, afhængigt af om der tages udgangspunkt i opgørelser fra registre (RUKS) eller estimer baseret på internationale befolkningsundersøgelser. Dette indikerer et mørketal i alle aldersgrupper.

Andelen af ældrebefolkningen, der er registreret med en demensdiagnose, stiger markant med alderen. Blandt personer i alderen 65-69 år har ca. 1 procent en demenssygdom, mens tallet er ca. 10 procent i aldersgruppen 85+ år.

Andel med demens fordelt på forskellige aldersgrupper

Kilder: *Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS), Sundhedsdatastyrelsen (trukket fra eSundhed november 2024). **Alzheimer Europe; 2019.



Forekomst af demens fordelt på køn



Pr. 1. januar 2024 var der blandt personer på 65 år eller derover ca. 16.975 mænd og ca. 23.300 kvinder registreret med en demenssygdom. Dette svarer til, at ca. 3 procent af alle ældre mænd og ca. 3,5 procent af alle ældre kvinder er registreret med en demenssygdom.

Af alle demenstilfælde blandt 65+-årige udgør kvinder ca. 60 %. Det er værd at være opmærksom på, at kvinder har en højere middellevetid end mænd, hvilket betyder, at der er flere kvinder end mænd i ældrebefolkningen.

Forekomst af demens blandt 65+-årige i 2024 fordelt på køn

	Ældrebefolkning	Antal registreret med demens	Andel registreret med demens
Mænd	568.478	16.975	3,0 %
Kvinder	662.976	23.300	3,5 %

Kilder: Danmarks Statistik (FOLK1A, trukket november 2024), Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS), Sundhedsdatastyrelsen (trukket fra eSundhed november 2024)

Læs mere om datakilder:

[Datakilder og beregninger](#)

Kilder

Dementia in Europe Yearbook 2019: Estimating the prevalence of dementia in Europe. Alzheimer Europe; 2019.

[Alzheimer Europe](#)

Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og Svære Psykiske Lidelser (RUKS). Sundhedsdatastyrelsen.

[eSundhed.dk](#)

Senest opdateret: 21. februar 2025