

# Program for DemensDagene 2025

Her kan du se programmet for DemensDagene 2025, der finder sted i Tivoli Hotel & Congress Center i København den 14.-15. maj.

ONSDAG 14. MAJ // KL. 10.00-16.30

Kl. 09.00-10.00 // Registrering og morgenkaffe med brød – åbent i udstillerområdet

## Kl. 10.00-12.00 // Fælles symposium: Demens i nye rammer

### Åbning af DemensDagene 2025 med fællessymposiet *Demens i nye rammer*

Med en helt ny ældrereform og en ny og omfattende sundhedsreform er demensområdet på vej ind i nye rammer. Vi indleder DemensDagene med at sætte fokus på den betydning, de nye rammer har for mennesker med demens og for det demensfaglige arbejde i praksis.

#### Velkomst

*Gunhild Waldemar, overlæge, professor og leder af Nationalt Videnscenter for Demens*

#### Hvilken betydning får de nye politiske reformer for mennesker med demens?

*Moderator: Lene Johansen, journalist*

#### Hør fem bud fra:

- *Jonas Egebart, direktør, Sundhedsstyrelsen*
- *Christian Harsløf, direktør, Kommunernes Landsforening*
- *Helene Probst, lægefaglig direktør, Danske Regioner*
- *Sidsel Vinge, konsulent og debattør*
- *Mette Raun Fjordside, direktør, Alzheimerforeningen*

#### Dialog med oplægsholderne

Kl. 12.00-13.30 // Frokost – åbent i udstillerområdet

## **Kl. 13.30-15.00 // Symposium 1: Det faglige skøn i demensarbejdet – ledelsens rolle og muligheder**

Den nye ældrelov indeholder mere selvbestemmelse til borgeren og større frihed og tillid til medarbejdernes faglige dømmekraft, der således i højere grad selv skal skønne, prioritere og iværksætte den nødvendige pleje og omsorg. Demensarbejdet er komplekst og kræver særlige kompetencer for at sikre, at borgere med demens får den nødvendige hjælp, da de ofte ikke har overblik og indsigt i konsekvenserne af deres ønsker og valg. Det stiller krav til medarbejdernes evne til at kunne balancere mellem respekten for borgernes selvbestemmelse og sikringen af en faglig indsats, hvor borgere med demens får den nødvendige personcentrerede pleje, omsorg og behandling. I dette symposium ser vi nærmere på mulighederne og de krav, det stiller til den faglige ledelse af medarbejderne i praksis.

### **Hvordan kan lederen understøtte medarbejdernes faglige skøn i praksis?**

*Iben Ljungmann, cand.psych., specialist i arbejds- og organisationspsykologi, inpraxis*

### **Udvikling af en læringskultur, der styrker medarbejdernes demensfaglighed – inspiration fra Hundested Plejecenter**

*Mette Sofie Haulrich, plejecenterleder, Hundested Plejecenter, Halsnæs Kommune*

### **Faglig frihed til medarbejderne – hvad kræver det af den demensfaglige ledelse i hjemmeplejen?**

*Henrik Lykke, daglig leder, Sektionen Borger eget hjem, Silkeborg Kommune*

### **Dialog med oplægsholderne om mulighederne og barriererne i forhold til at styrke medarbejdernes faglige skøn i praksis**

## Kl. 13.30-15.00 // Symposium 2: Sygdomsindsigt og selvbestemmelse

Demenssygdomme medfører ofte manglende erkendelse af egne symptomer og deres konsekvenser i hverdagen. Det afhænger blandt andet af, hvilken sygdom der er tale om, og hvor fremskreden den er. På dette symposium får du de hjernemæssige forklaringer på den manglende sygdomsindsigt, forskellige måder, det kan komme til udtryk på, og hvordan det kan forstås fra en neuropsykologisk vinkel. Du får også bud på, hvordan man som sundhedsprofessionel kan arbejde med at opretholde følelsen af autonomi og bevare selvbestemmelsen hos mennesker med demens i så lang tid som muligt på trods af den manglende sygdomsindsigt. I den afsluttende paneldebat drøfter oplægsholdere og deltagere de problemstillinger og dilemmaer, som manglende sygdomsindsigt kan give.

### Sygdomsindsigt ved demens – en neuropsykologisk forståelse

Hvilke former for nedsat sygdomsindsigt kan ses ved demenssygdomme, hvad er de hjernemæssige forklaringer, og hvilken betydning kan det have i hverdagen?

*Asmus Vogel, neuropsykolog, lektor, ph.d., forskningsleder, Nationalt Videnscenter for Demens*

### Hvordan kan vi arbejde med at opretholde følelsen af selvbestemmelse?

Hvordan kan vi som sundhedsprofessionelle hjælpe med at opretholde følelsen af autonomi og selvbestemmelse, og hvad betyder det i relationen til personen med demens?

*Susanne Bollerup Overgaard, cand.psych., specialist og supervisor i klinisk psykologi og gerontopsykologi, Horsens Kommune*

### Paneldebat og drøftelse af cases

## Kl. 13.30-15.00 // Symposium 3: Palliativ indsats for mennesker med demens og deres pårørende

Få inspiration til at udvikle den palliative indsats for mennesker med demens og deres pårørende. Med udgangspunkt i nyere forskning sættes der fokus på oplevelsen af den palliative indsats og på mennesker med demens og de pårørendes ønsker og behov. Symposiet giver også viden om, hvilke kompetencer der skal til for at kunne yde god palliativ omsorg på plejehjem og i private hjem. Du kan desuden høre en plejehjemslæges vinkel på sin rolle i det tværfaglige samarbejde om palliation for mennesker med demens.

### Palliativ indsats til mennesker med demens og deres pårørende: social- og sundhedsassistenter samt social- og sundhedshjælperes palliative praksis

*Mette Raunkjær, professor, forskningsleder, Videncenter for Rehabilitering og Palliation (REHPA)*

### Pårørendes oplevelse af palliation

*Navn på vej*

### Palliativ indsats til mennesker med demens: Plejehjemslægens rolle i det tværfaglige samarbejde

*Thomas Gørlén, speciallæge i almen medicin, plejehjemslæge, København*

## Kl. 13.30-15.00 // Symposium 4: Personafstemt musik

På dette symposium får du indblik i, hvordan musik og sang kan anvendes tværfagligt i demensomsorgen. Oplægsholderne integrerer teori og praksis og uddyber både musikterapeutisk behandling, hvordan medarbejdere kan implementere personafstemte musikalske interaktioner i den daglige omsorg, og hvad det er, der virker så godt, når vi synger sammen til fællessang eller i demenskor. Velkommen til et symposium med fokus på empati, kreativitet og livsglæde gennem musikken og få inspiration til, hvordan du kan bruge musik i hverdagen med mennesker med demens.

### **Introduktion til musik som redskab – hvad er det, musikken kan i demensindsatsen?**

*Hanne Mette Ochsner Ridder, professor i musikterapi, Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet*

### **Når musik integreres i plejen – erfaringer fra et projekt i fem kommuner**

*Maria Gjerulff Schmidt, ph.d.-studerende, musikterapeut, Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet samt Marielund – Døgncenter for Socialpsykiatri, Kolding Kommune*

### **Mindful musiklytning til mennesker med demens i mild grad – forskningsprojekt om individuel musikterapi**

*Hanne Mette Ochsner Ridder*

### **Demenskor og demensvenlig fællessang – hvilken forskel gør det?**

*Hanne Mette Ochsner Ridder og Maria Gjerulff Schmidt*

Kl. 15.00-15.30 // Kaffepause – åbent i udstillerområdet

## Kl. 15.30-16.30 // Fælles symposium: Styrkelse af det psykiske arbejdsmiljø i en forandringstid

Behandling af og omsorg for mennesker med demens er for de fleste både berigende og meningsfuldt, men de høje følelsesmæssige krav i dette arbejde kan imidlertid også belaste det psykiske arbejdsmiljø. Dertil kommer, at sundhedssektoren står over for væsentlige forandringer, hvilket kan skabe utryghed og belaste det psykiske arbejdsmiljø yderligere. På dette symposium sættes der både fokus på høje følelsesmæssige krav og det psykiske arbejdsmiljø generelt og på, hvordan ledere og medarbejdere kontinuerligt kan arbejde med forebyggende tiltag og derved minimere belastningerne og styrke medarbejdertrivlsen – også i en tid med forandringer.

### **Styrkelse af det psykiske arbejdsmiljø i en forandringstid**

*Rikke Høgsted, cand.psych., specialist i psykotraumatologi og psykoterapi, leder af Institut for Belastningspsykologi*

TORSDAG 15. MAJ // KL. 09.00-16.00



Kl. 08.00-09.00 // Morgenkaffe med brød – åbent i udstillerområdet

## **Kl. 09.00-10.30 // Symposium 5: Sammen om omsorgen – i tæt samarbejde med pårørende**

Pårørende spiller en afgørende rolle for sundheden og trivsel hos mennesker med demens og er derfor vigtige samarbejdspartnere i pleje- og omsorgsarbejdet. De vil ofte gerne inddrages, men i praksis kan rammer og uklare forventninger vanskeliggøre samarbejdet. På dette symposium præsenteres du for forskellige indsatser rettet mod pårørende samt perspektiver på, hvordan man kan styrke samarbejdet til gavn for de pårørende, personalet og personen med demens. Symposiet afsluttes med en samtalesalon, hvor oplægsholderne drøfter den nye ældrelovs intentioner om tættere samarbejde med pårørende, og hvordan det kan lykkes på demensområdet.

### **Når personale og pårørende rykker tættere sammen – erfaringer med værdiskabende tiltag til styrket samarbejde på plejehjem**

*Camilla Wildschjødt Whitman, ledelseskonsulent, OK-Fonden*

### **Strategiske indsatser til styrkelse af det gode pårørendesamarbejde – hvilken betydning har støtte til pårørende?**

*Sus Freundt, chefkonsulent, Center for Pårørendesamarbejde, Aarhus Kommune*

### **Pårørendesamarbejdet – set fra et pårørendeperspektiv**

*Anja Aalund, pårørende, foredragsholder, forfatter, anjaaalund.dk*

### **Samtalesalon – oplægsholderne drøfter muligheder og barrierer for fremtidens pårørendesamarbejde i lyset af den nye ældrelov**

## Kl. 09.00-10.30 // Symposium 6: Nye veje i udredningen af Alzheimers sygdom?

Diagnosen Alzheimers sygdom er indtil nu primært blevet stillet på baggrund af kliniske symptomer og funktionsevne. Der arbejdes imidlertid på at udvikle diagnosekriterier med stærkere forankring i sygdommens biologiske forandringer, og her spiller den hastige udvikling inden for biologiske markører for Alzheimers sygdom en stor rolle. På dette symposium kan du høre mere om de nye diagnosekriterier, blodbaserede biomarkører og de muligheder, det giver i udredningen af Alzheimers sygdom.

### **De nye diagnosekriterier – hvordan, hvorfor, og hvad er konsekvenserne?**

*Kristian Steen Frederiksen, overlæge, ph.d., leder af Klinisk Forskningsenhed, Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Blodbaserede biomarkører: Hvad kan de, og hvad er perspektiverne?**

*Anja Hviid Simonsen, seniorforsker, direktør for Dansk Demens Biobank, Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Hvordan tænker vi nye biomarkører ind i organiseringen af indsatsen med tidlig udredning?**

*Steen Hasselbalch, overlæge, professor, forskningsleder, Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Dialog med oplægsholderne**

## Kl. 09.00-10.30 // Symposium 7: Sansetab og demenssygdom: Fra tidlige symptomer til livskvalitet

Sanserne er porten mellem omverdenen og hjernen. I dette symposium dykker tre forskere ned i sansernes betydning for udvikling og opsporing af demens samt deres betydning for trivslen, når man har en demenssygdom. De besvarer spørgsmål som: Kan vi bruge sanserne til tidlig opsporing af demens? Hvad er samspillet mellem sanserne og de forskellige demenssygdomme? Symposiumet afsluttes med en paneldebat og en fælles diskussion om sansernes betydning for demens.

### **En duft af demens – lugtesansens betydning for udvikling af demens**

*Oskar Hoffmann McWilliam, læge og ph.d.-studerende, Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Et vindue ind til hjernen – synssansen som tidlig markør for Alzheimers sygdom**

*Mathias Holsey Gramkow, læge og ph.d.-studerende, Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Vi høres ved – betydningen af hørelsen for forebyggelse og trivsel ved demens**

*Rebecca Thea Kjærgaard Hendel, neuropsykolog og postdoc, Nationalt Videnscenter for Demens og Center for Hørelse og Balance, Rigshospitalet*

### **Paneldebat og fælles diskussion om sansernes betydning for demens**

Kl. 10.30-11.00 // Kaffepause – åbent i udstillerområdet

## **Kl. 11.00-12.00 // Symposium 8 – del 1: Update på frontotemporal demens**

Frontotemporal demens (FTD) er en fællesbetegnelse for en gruppe af neurodegenerative demenssygdomme, der især rammer frontallapperne og/eller den forreste del af temporallapperne. På dette symposium får du den nyeste viden om FTD, inklusive undertyper og sygdomsforløb. FTD er i visse tilfælde en arvelig sygdom, og et af oplæggene handler om forskning i en særlig genetiske variant, som er skyld i FTD i en stor dansk familie. Der vil også være fokus på nogle af de særlige symptomer, som udfordrer patienter med FTD.

### **FTD, undertyper og sygdomsforløb**

*Peter Roos, overlæge, ph.d., Nationalt Videnscenter for Demens*

### **Sjælden arvelig FTD med mutation i *CHMP2B*-genet**

*Anders Toft, læge, ph.d., Nationalt Videnscenter for Demens*

OBS: Symposiet fortsætter kl. 13.15

## **Kl. 11.00-12.00 // Frie foredrag 1**

*Vælges på dagen, derfor ingen info*

## **Kl. 11.00-12.00 // Frie foredrag 2**

*Vælges på dagen, derfor ingen info*

## **Kl. 11.00-12.00 // Frie foredrag 3**

*Vælges på dagen, derfor ingen info*

Kl. 12.00-13.15 // Frokost – åbent i udstillerområdet

## Kl. 13.15-14.15 // Symposium 8 – del 2: Update på frontotemporal demens

OBS: Dette er en fortsættelse af formiddagens symposium om FTD

Frontotemporal demens (FTD) er en fællesbetegnelse for en gruppe af neurodegenerative demenssygdomme, der især rammer frontallapperne og/eller den forreste del af temporallapperne. På dette symposium får du den nyeste viden om FTD, inklusive undertyper og sygdomsforløb. FTD er i visse tilfælde en arvelig sygdom, og et af oplæggene handler om forskning i en særlig genetiske variant, som er skyld i FTD i en stor dansk familie. Der vil også være fokus på nogle af de særlige symptomer, som udfordrer patienter med FTD.

### Semantisk hukommelse og eksekutive funktioner

*Signe Pertou Ringkøbing, neuropsykolog, Nationalt Videnscenter for Demens*

### Spørgsmål og dialog med oplægsholderne

## Kl. 13.15-14.15 // Symposium 9: Spørg om forebyggelse af demens

Nyere forskning viser, at mange demenstilfælde potentielt kan forebygges, fordi en del af de risikofaktorer, der bidrager til udviklingen af demens, kan påvirkes tidligt i livet. På dette symposium får du indsigt i den nyeste evidensbaserede viden om demensforebyggelse, herunder risikofaktorer og tiltag, der kan fremme hjernesundhed, også for mennesker med demens. Symposiet lægger op til en åben og engagerende dialog mellem deltagere og oplægsholdere.

### Lancet rapporten: nyeste evidens om risikofaktorer for demens

*Asmus Vogel, neuropsykolog, lektor, ph.d., forskningsleder, Nationalt Videnscenter for Demens*

### FINGER modellen – resultater og potentialer for forebyggelse af demens

*Steen Hasselbalch, overlæge, professor, forskningsleder, Nationalt Videnscenter for Demens*

### Brain Health Clinic – hvordan sikrer vi hjernesundhed for alle?

*Kristian Steen Frederiksen, overlæge, ph.d., leder af Klinisk Forskningsenhed, Nationalt Videnscenter for Demens*

### Spørgsmål til de tre oplægsholdere



## Kl. 13.15-14.15 // Symposium 10: Faglige metoder til at fremme trivsel i demensplejen

Mennesker med demens oplever ofte situationer som forvirrende og utrygge og uden for deres kontrol. Det kan true deres trivsel og forståeligt nok resultere i vredesudbrud og frustration. Symposiumet giver inspiration til, hvordan du kan arbejde med forskellige faglige metoder til at fremme trivslen i demensomsorgen og forebygge udfordrende adfærd. Du får to forskellige bud på, hvordan man kan arbejde med problemstillingerne i praksis.

### **Marte Meo på plejehjem: En ny tilgang til omsorg og kommunikation**

*Anne Mulberg Dahl, chef for OK-Fonden, Odense*

### **Bedre trivsel – mindre stress**

*Anja Holland, sundhedsantropolog, Afdeling for Fællesskaber, Københavns Kommune*

## Kl. 13.15-14.15 // Symposium 11: Optimering af sundhedsindsatsen for mennesker med demens

Dette symposium sætter fokus på centrale emner inden for den sundhedsfaglige indsats til skrøbelig ældre, herunder mennesker med demens, der har komplekse sundhedsbehov. Få indblik i, hvordan man kan forebygge funktionstab i forbindelse med indlæggelser ved at bruge redskabet *Clinical Frailty Scale*. Hør også om, hvordan man kan arbejde målrettet på at undgå unødige indlæggelser ved at skabe sikre og trygge behandlingsforløb i hjemmet for denne gruppe mennesker.

### **Clinical Frailty Scale (CFS) og bedre behandlingsforløb for skrøbelige ældre**

*Hanne Nygaard, sygeplejerske, sundhedsfaglig kandidat, ph.d., leder af Forskningsenheden, akutmodtagelsen, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital*

### **Bliv trygt hjemme – erfaringer fra tværsektorielt samarbejde i Middelfart**

*Jonas Strunge, speciallæge i almen medicin, Middelfart*

Kl. 14.15-14.45 // Kaffepause – åbent i udstillerområdet

## Kl. 14.45-16.00 // Fælles symposium

### Prisuddeling

*Info følger*

### **Foredrag: Hvad er det bedste, der kan ske? Om at leve modigt**

Mange mennesker ville ønske, at de var mere modige. For gennem modet kommer innovation og udvikling, glæde og kreativitet. Både for individet, organisationer og samfundet. Men hvor kommer modet fra? Hvorfor mister vi det? Det kigger tv-vært, forfatter og eventyrer Morten Kirckhoff nærmere på. Selv har han – med stor nysgerrighed – besøgt mere end halvdelen af verdens lande, blandt andet i forbindelse med projektet Verdens Forladte Steder og tv-formatet Nul Stjerner (DR). Også i sin egen personlige historie har Morten erfaring med at turde at finde modet frem, hvilket hans nye bog 'Hvad er det bedste, der kan ske?' handler om.  
*Morten Kirckhoff, eventyrer, forfatter, foredragsholder*

*Vi tager forbehold for ændringer i programmet.*

Senest opdateret: 29. oktober 2024