

## Dilemmakort til pårørende

Dilemmakortene kan bruges til at igangsætte dialog i samtalegrupper for pårørende.

### Materiale

Dialogkort til pårørende

### Aktivitet

Individuelle samtaler og samtalegrupper til mennesker med demens og pårørende

Kurser til pårørende

Dilemmakortene kan med deres tænkte eksempler bruges til at igangsætte dialog i samtalegrupper for pårørende. Det giver mulighed for at tale om emner, som de pårørende måske ikke selv tør bringe op. Læs, hvordan kortene kan bruges i manualen *Mit liv som pårørende*.

Dilemmakortene er en del af et sæt, der også indeholder struktur- og samtalekort.

