

Manual: Mit liv som pårørende

Manual til samtalegruppen 'Mit liv som pårørende'.

Materiale

Manualer

Aktivitet

Individuelle samtaler og samtalegrupper til mennesker med demens og pårørende

Manual til samtalegruppen *Mit liv som pårørende*. Samtalegrupperne kan deles op i tre undergrupper med hver sit formål og målgruppe: pårørendegruppe, sorg- og krisegruppe og netværksgruppe. Denne manual handler primært om pårørendegrupper.

I manualen introduceres først de tre gruppers formål, målgruppe, metode og rammer. Derefter følger forslag til emner og materialer, der kan være relevante i en pårørendegruppe.

