

## Forekomst af Alzheimers sygdom og risikofaktorer

Forekomsten af Alzheimers sygdom stiger jævnt med alderen. Hvis man antager, at 2 ud af 3 ældre med en demensdiagnose har Alzheimers sygdom, så ligger antallet af ældre med diagnosticeret Alzheimers sygdom omkring 25.000 personer.

Hvert år får ca. 3.400 patienter diagnosen Alzheimers sygdom ved danske demensudredningsenheder. De fleste undersøgelser tyder på, at Alzheimers sygdom er lidt hyppigere blandt kvinder end blandt mænd.

### Forekomst af Alzheimers sygdom hos ældre

Selvom sygdommen fortrinsvis rammer ældre mennesker, er det vigtigt at fremhæve, at Alzheimers sygdom er en hjernesygdom og ikke en uundgåelig følge af at blive ældre.

### Risikofaktorer

I befolkningsundersøgelser ses overbevisende evidens for, at risikofaktorer for hjertekarsygdom (kardiovaskulære risikofaktorer) også kan øge risikoen for Alzheimers sygdom. Det drejer sig bl.a. om type 2 diabetes, for højt blodtryk (hypertension) midt i livet og overvægt midt i livet.

Livsstilefaktorer som rygning og en stillesiddende livsstil med manglende fysisk aktivitet øger også risikoen for Alzheimers sygdom ifølge befolkningsundersøgelser. Andre mulige risikofaktorer er traumatisk hjerneskade, gentagne depressive episoder, kort skolegang og manglende uddannelse.

Høgh P. Alzheimers sygdom. Ugeskrift for Læger. 2017;179(12)

[PubMed](#)

Forstå demens. 2 ed. København: Hans Reitzels Forlag; 2011

[Hans Reitzel](#)

Senest opdateret: 30. juni 2022