

Hæfte: Sikkerhed og tryghed i min hverdag

Hæfte til mennesker med demens, der handler om at skabe sikkerhed og tryghed i hverdagen med en demenssygdom.

Materiale

Hæfter til mennesker med demens

Aktivitet

Fælles kurser og foredrag til mennesker med demens og pårørende

Hæftet indeholder redskaber og gode råd til at skabe en sikker og tryk hverdag, når man har demens, fordi sygdommen kan udfordre følelsen af sikkerhed og tryghed og skabe tvivl om, hvordan man fx skal forholde sig til motion og socialt samvær.

