

## Hæfte: Livet med demens i eget hjem

Hæfte til pårørende, der guider om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.

### Materiale

Hæfter til pårørende

### Aktivitet

Kurser til pårørende

Hæftet er en guide til pårørende om love, regler og muligheder for støtte og hjælp. Hæftet indeholder information om, hvordan de pårørende selv og andre kan hjælpe og om muligheder for støtte og hjælp for mennesker med demens, der bor i eget hjem. Hæftet handler også om, hvor vigtigt det er, at pårørende er opmærksomme på egne behov og den hjælp, de selv kan få.

