

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links, der lægger op til samtaler, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere. Inspirationen skal ses som et supplement til den danske CST-manual.



Ideer til aktiviteter

I boghandlen kan man købe samtalekort fyldt med sjove, hyggelige og reflekterende spørgsmål om familieliv, venskaber, livshistorie osv.

Ældresagen har udviklet 'Drømmekort' som inspiration til samtaleemner. Kortene er inddelt i fire kategorier: Livsgnister, Dagdrømme, Erfaringer og Eftermæle. De findes i forskellige udgaver og størrelser. [Læs om baggrunden for drømmekortene her.](#)

Samtalen kan tage udgangspunkt i hypotetiske spørgsmål, der indledes med: 'Hvad nu hvis ...'. Du kan finde inspiration i bogen 'Hvad nu hvis? – Alvorlige videnskabelige svar på absurde hypotetiske spørgsmål' af Randal Munroe. Du kan også [finde hypotetiske spørgsmål her](#), som du kan printe og klippe ud. Bed deltagerne om at trække et spørgsmål på skift.

Samtalen kan også tage udgangspunkt i provokerende spørgsmål til vores livsførelse og forståelse af verden. [Se eksempler her.](#)

Senest opdateret: 02. september 2024

