

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links vedrørende tips og gode råd til husholdningen, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere. Inspirationen skal ses som et supplement til den danske CST-manual.



Ideer til aktiviteter

Tag udgangspunkt i forfatteren Emma Gads regler for takt og tone i hjemmet og diskutér dem. [Find fotos og citater med Emma Gad her.](#)

Tal om hjælpemidler i dagligdagen, små hverdagsdagsteknologier og indretning, som kan være en støtte, når man har en demenssygdom. Her kan man blandt andet benytte Nationalt Videnscenter for Demens' hjemmeside [Hverdagslivet med demens.](#)

Senest opdateret: 02. september 2024