

## Demenskoret – miniunivers

Velkommen til miniuniverset, hvor du i forbindelse med DR's tv-serie Demenskoret kan læse en række artikler, der gør dig klogere på, hvad demens er, hvad man selv kan gøre for at forebygge sygdommen og meget andet.



Korleder Claus Christensen sammen med Demenskoret. Foto: © Nordisk Film TV



## Fakta om demens

I Demenskoret afsnit 1 kan du møde professor Steen Hasselbalch fra Nationalt Videnscenter for Demens, hvor han fortæller om hjernen. Men hvad er demens egentlig? Tag et hurtigt fakta-tjek i artiklen.

[Læs artiklen](#)



## Sådan foregår en udredning

I 2. afsnit af Demenskoret fortæller professor Steen Hasselbalch fra Nationalt Videnscenter for Demens, hvordan en udredning foregår. I artiklen deler han flere detaljer om hjernens hemmeligheder.

[Læs artiklen](#)



## Sang som psykosocial indsats

Mennesker med demens har ofte svært ved at bearbejde sanseindtryk og stimulere deres sanser selv, og derfor er blandt andet sang og musik et vigtigt element i mange psykosociale indsatser. Bliv klogere i artiklen.

[Læs artiklen](#)



## Sang kan noget særligt

I 4. afsnit af Demenskoret kan du møde professor i musikterapi Hanne Mette Ochsner Ridder. I artiklen her fortæller hun mere om, hvad sang og musik kan bidrage med i forhold til mennesker med demens.

[Læs artiklen](#)



## Kan man reparere en hjerne?

Hvis stamceller kan bekæmpe demens, vil det være et paradigmeskifte. Mød seniorforsker Patrick Ejlerskov fra Nationalt Videnscenter for Demens i 5. afsnit af Demenskoret, og få flere detaljer om hans forskning i artiklen.

[Læs artiklen](#)



## Nedsæt risikoen for demens

I 6. afsnit af Demenskoret fortæller leder af Nationalt Videnscenter for Demens, Gunhild Waldemar, hvad man selv kan gøre for at nedsætte risikoen for demens. I denne artikel kan du læse mere om emnet.

[Læs artiklen](#)



## Husketest

Test din hukommelse med husketest-app'en fra Nationalt Videnscenter for Demens, der kan give dig et fingerpeg om, hvordan din hukommelse har det. OBS: Testen kan ikke erstatte et besøg hos lægen.



[Gå til husketesten](#)

## Alzheimerforeningen

Hvis du selv eller en pårørende har en demenssygdom, så besøg Alzheimerforenings hjemmeside og se deres tilbud og aktiviteter.



[Gå til Alzheimerforeningen](#)



## Se Demenskoret på DR

På DR's hjemmeside kan du se alle afsnit af Demenskoret.

[Se alle afsnit af Demenskoret](#)

Senest opdateret: 19. september 2024