

## Øget forbrug af psykofarmaka op til 10 år før tidligt indsættende Alzheimers sygdom

Forbruget af receptpligtig lægemidler mod depression og antipsykotisk medicin stiger signifikant i årene op til en alzheimerdiagnose blandt personer under 65 år. Det tyder på, at udvikling af behandlingskrævende psykiatriske symptomer kan udgøre et forvarsel om tidligt indsættende Alzheimers sygdom.



Nyt forskningsresultat fra Nationalt Videnscenter for Demens viser, at udvikling af behandlingskrævende psykiatriske symptomer kan være et forvarsel om tidligt indsættende Alzheimer sygdom.

Diagnosticering af tidligt indsættende alzheimer – det vil sige Alzheimers sygdom hos personer under 65 år – kan være en vanskelig og ofte tidskrævende proces. Derfor er der interesse for fænomener, der kan fungere som tidlige tegn eller forvarslere om sygdommen.

En dansk forskergruppe har sammenlignet forbruget af receptpligtig medicin blandt alle patienter, der blev diagnosticeret med tidligt indsættende alzheimer i danske hukommelsesklinikker i perioden 2016 til 2020, med medicinforbruget blandt kognitivt raske kontrolpersoner.

Undersøgelsen omfattede 1.745 patienter med tidligt indsættende alzheimer og 5.235 alders- og kønsmatchedede kontrolpersoner svarende til tre kontrolpersoner per patient. Patienterne blev identificeret via Dansk Klinisk Kvalitetsdatabase for Demens (DanDem), og data om forbrug af receptpligtig medicin blev trukket fra Lægemiddelstatistikregisteret.



Sammenligningen af forbruget af receptpligtig medicin tog udgangspunkt i såkaldte odds ratioer – en slags forholdstal – for brugen af forskellige typer medicin for henholdsvis patienter og kontrolpersoner. Forholdet mellem de to forholdstal kunne derefter sammenlignes i form af en såkaldt incidensrate-ratio, der belyser sammenhængen mellem medicinforbrug og en efterfølgende tidlig alzheimerdiagnose.

## Forvarsel om Alzheimers sygdom

Analyserne viste, at der i årene op til tidligt indsættende alzheimer især sås hyppigere brug af receptpligtig medicin til behandling af psykiatiske sygdomme og sygdomme i nervesystemet. Allerede fem til 10 år før diagnosen var forbruget ca. 17 % højere blandt de kommende patienter, og året før diagnosen var forbruget ca. 57 % højere.

Forskellen skyldtes især et højere forbrug af antidepressive og antipsykotiske lægemidler, og forskellen var mest udtalt for førstegangsbrugere af de pågældende lægemidler.

Forskerne vurderer, at udvikling af depressive og psykotiske symptomer midt i livet kan udgøre et muligt forvarsel om tidligt indsættende alzheimer. Samme forskergruppe har tidligere påvist, at personer, der senere udvikler tidligt indsættende alzheimer, også er i hyppigere kontakt med det psykiatiske behandlingssystem, og at de har en højere forekomst af psykiatiske diagnoser i årene op til alzheimerdiagnosen.

Damsgaard L, Janbek J, Laursen TM, Vestergaard K, Gottrup H, Jensen-Dahm C, et al. Prescription medication use in the 10 years prior to diagnosis of young onset Alzheimer's disease: a nationwide nested case-control study. *Alzheimers Res Ther.* 2024;16(1):1

[PubMed](#)

Damsgaard L, Janbek J, Laursen TM, Waldemar G, Jensen-Dahm C. Healthcare utilization prior to a diagnosis of young-onset Alzheimer's disease: a nationwide nested case-control study. *J Neurol.* 2023;270(12):6093-102.

[PubMed](#)

Damsgaard L, Janbek J, Laursen TM, Høgh P, Vestergaard K, Gottrup H, et al. Mapping morbidity 10 years prior to a diagnosis of young onset Alzheimer's disease. *Alzheimers Dement.* 2024;20(4):2373-83.

[PubMed](#)

Oprettet: 30. august 2024