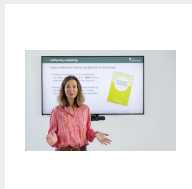


Manualer og materialer



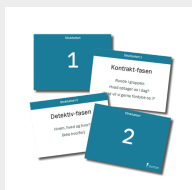
PowerPoints og øvelsesark

PowerPoints og øvelsesark til brug i fælles kurser og foredrag samt kurser for pårørende. PowerPoints kan redigeres og tilpasses lokale forhold.



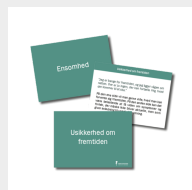
Samtalekort til pårørende

Samtalekortene for pårørende i samtalegrupper kan give inspiration til dialog om seksualitet og samliv.



Strukturkort til pårørende

Strukturkortene kan støtte gruppelederen i at facilitere samtalen i gruppen.



Dilemmakort til pårørende

Dilemmakortene kan bruges til at igangsætte dialog i samtalegrupper for pårørende.



Manual: Seksualitet, samliv og demens

Manual til tillægsmodulet 'Seksualitet, samliv og demens', hvoraf modul 1 både er henvendt til mennesker med demens og pårørende, mens modul 2 er for pårørende.



Manual: Livet med demens i plejebolig

Manual til pårørendekurset 'Livet med demens i plejebolig'.



Manual: Livet med demens i eget hjem

Manual til pårørendekurset 'Livet med demens i eget hjem'.



Manual: Den sidste tid - og tiden efter

Manual til tillægsmodulet 'Den sidste tid - og tiden efter' for pårørende.



Hæfte: Seksualitet, samliv og demens

Vejledning til partnere om, hvordan seksualitet og samliv kan blive påvirket af en demenssygdom.



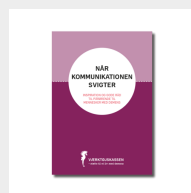
Hæfte: Psykologiske udfordringer og reaktioner

Hæfte til pårørende om de psykologiske udfordringer, der kan opstå, når en nærtstående får demens.



Hæfte: Når mennesker med demens bliver indlagt på sygehus

Hæfte til pårørende om, hvordan de sammen med personen med demens kan forberede sig på en sygehusindlæggelse.



Hæfte: Når kommunikationen svigter

Hæfte til pårørende med inspiration og råd til god kommunikation.



Hæfte: Når du skal handle på en anden persons vegne

Hæfte til pårørende, der handler om de ting, man skal være opmærksom på, når man skal handle på en anden persons vegne.



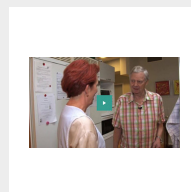
Hæfte: Livet med demens i plejebolig

Hæfte til pårørende om love, regler og muligheder for støtte, når deres nærtstående med demens skal flytte i plejebolig.



Hæfte: Livet med demens i eget hjem

Hæfte til pårørende, der guider om love, regler og muligheder for støtte og hjælp.



Grib om livet: Svend kom i gode hænder og Britt fik livet tilbage (Region H)

Film om Svend, der kom på plejehjem og er glad for det – om hans kone Britt, der igen kan leve sit eget liv.



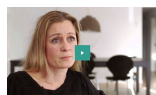
Grib om livet: At give slip (Region H)

Pårørende fortæller om det svære beslutning om at give slip og sende deres kære på plejehjem.



Grib om livet: Den svære beslutning om plejehjem (Region H)

Psykolog Henrik Brogaard fortæller om den svære beslutning om plejehjem (vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube).



Pårørende til en person med demens - interview med en datter, Iben (Kolding Kommune)

En datter fortæller, hvordan hendes fars demenssygdom påvirker familien og har ændret livsbetingelserne i familien, hvordan hun oplever at være pårørende, om at tage beslutninger...



Grib om livet: De gode øjeblikke (Region H)

Film om at acceptere situationen og fokusere på de gode øjeblikke. For dem kan der heldigvis også være en del af. Få gode råd fra...



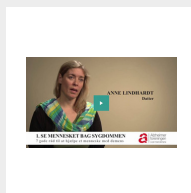
Situationer, der kan opstå nr. 5 - vanskelige situationer for mennesker med demens (Alzheimerforeningen)

Eksempel på situation, der kan opstå for mennesker med demens, og gode råd til, hvordan man kan hjælpe (vær opmærksom på, at filmene åbner i YouTube).



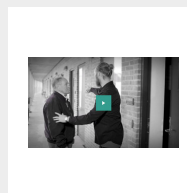
Hverdagen med demens (Alzheimerforeningen)

Interview med pårørende Frederik Lindhardt, der fortæller om sin fars demensforløb, om hvordan man fortsætter livet efter en demensdiagnose, og hvordan man kan bruge humor...



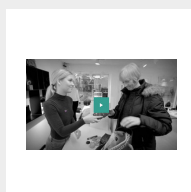
Se mennesket bag sygdommen (Alzheimerforeningen)

Demens er ikke en identitet. Pas på, at sygdommen ikke skygger for det vigtigste – mennesket (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



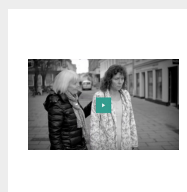
Situationer, der kan opstå nr. 4 – vanskelige situationer for mennesker med demens (Alzheimerforeningen)

Eksempel på situation, der kan opstå for mennesker med demens, og gode råd til, hvordan man kan hjælpe (*vær opmærksom på, at filmene åbner i YouTube*).



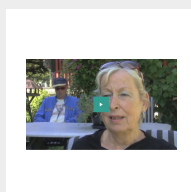
Situationer, der kan opstå nr. 2 – vanskelige situationer for mennesker med demens (Alzheimerforeningen)

Eksempel på situation, der kan opstå for mennesker med demens, og gode råd til, hvordan man kan hjælpe (*vær opmærksom på, at filmene åbner i YouTube*).



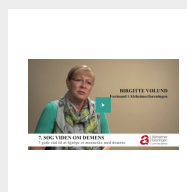
Situationer, der kan opstå nr. 1 – vanskelige situationer for mennesker med demens (Alzheimerforeningen)

Eksempel på situation, der kan opstå for mennesker med demens, og gode råd til, hvordan man kan hjælpe (*vær opmærksom på, at filmene åbner i YouTube*).



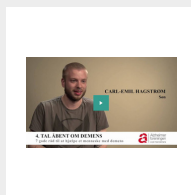
Grib om livet: Min mand har demens (Region H)

Ægtefælle fortæller, hvordan hverdagen fungerer med hendes mand, som har lidt af frontallapsdemens i tre år.



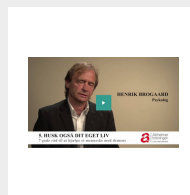
Søg viden om demens (Alzheimerforeningen)

Viden om demens kan hjælpe pårørende i hverdagen og gøre det lettere at håndtere udfordringerne (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



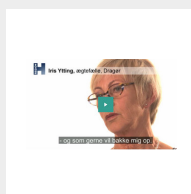
Tal åbent om demens (Alzheimerforeningen)

Som pårørende kan det være vigtigt at tale åbent om demenssygdommen (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



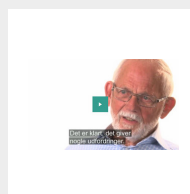
Husk også dit eget liv (Alzheimerforeningen)

Psykolog Henrik Brogaard fortæller om vigtigheden af at huske sit eget liv som pårørende (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



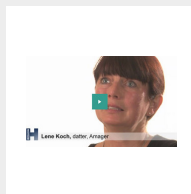
Grib om livet: Hvordan får jeg støtte i dagligdagen? (Region H)

Hvordan får jeg støtte i dagligdagen som pårørende? Hør pårørende fortælle om betydningen af støtte og aflastning i hverdagen.



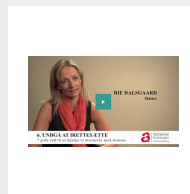
Grib om livet: Demens i dagligdagen (Region H)

Pårørende fortæller, hvordan det opleves, når rollerne ændrer sig på grund af demenssygdommen.



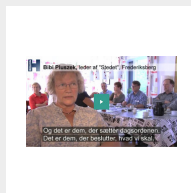
Grib om livet: De forbudte følelser (Region H)

Man kan have mange svære følelser som pårørende til en person med demens. Hør, hvad forskellige pårørende fortæller.



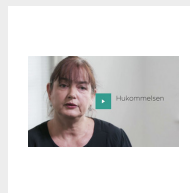
Undgå at irettesætte - en datter giver et godt råd (Alzheimerforeningen)

En datter giver et godt råd om at undgå at irettesætte personen med demens (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



Grib om livet: Stedet - et åndehul for yngre (Region H)

Stedet på Frederiksberg er et åndehul, hvor særligt yngre mennesker med demens nyder godt af at komme.



Viden om demens - fakta om demens (Alzheimerforeningen)

Demensfaglig rådgiver Else Hansen giver et indblik i demenssygdomme og hvilke funktionsevner, der påvirkes, når man lider af demens (*vær opmærksom på, at filmen åbner...*



Hvordan påvirker Alzheimers hjernen?

Professor og overlæge Steen Hasselbalch fra Hukommelsesklinikken på Rigshospitalet, som er en del af Nationalt Videnscenter for Demens, fortæller, hvordan Alzheimers sygdom påvirker hjernen. *(Vær opmærksom...*



Demensvenlige sygehuse: Oplev en indlæggelse set med patientens øjne

Kirsten har Alzheimers sygdom i moderat grad og bliver indlagt på sygehuset. Se filmen 'Jeg har det fint, tak', der handler om Kirstens oplevelser og...



Personlig beretning: Pårørende fortæller om livet med en demenssygdom i familien

Tove, Carina og Anne-Cathrin er alle pårørende til et menneske med demens. De fortæller, hvordan vedkommende har forandret sig, og hvordan det har påvirket rollerne...



Kom godt i gang

Inspiration til at komme godt
i gang med Værktøjskassen.

Læs mere