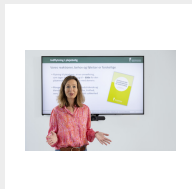


## Manualer og materialer



### PowerPoints og øvelsesark

PowerPoints og øvelsesark til brug i fælles kurser og foredrag samt kurser for pårørende. PowerPoints kan redigeres og tilpasses lokale forhold.



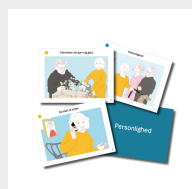
### Dialogkort til mennesker med demens

Dialogkortene kan bruges til at igangsætte og facilitere samtaler med mennesker med demens.



### Samtalehjulet: Vejledning til hjælpekort

Vejledning til hjælpekortene i Samtalehjulet – version demens.



### Samtalehjulet: Hjælpekort

Hjælpekort til Samtalehjulet – version demens, der støtter mennesker med demens i samtalen.



### Samtalehjulet: Betydningsark

Betydningsarket bruges til at hjælpe personen med demens med at afklare vigtigheden af de valgte hjælpekort.



### Manual: Seksualitet, samliv og demens

Manual til tillægsmodulet 'Seksualitet, samliv og demens', hvoraf modul 1 både er henvendt til mennesker med demens og pårørende, mens modul 2 er for pårørende.



### Manual: Livet med demens

Manual til kurset 'Livet med demens' for mennesker med demens og deres pårørende.



### Manual: Diagnosen og tiden efter

Manual til foredragsrækken 'Diagnosen og tiden efter' for mennesker med demens og deres pårørende.



### Hæfte: Seksualitet og samliv

Hæfte til mennesker med demens, der indeholder information og gode råd om seksualitet og samliv.



### Hæfte: Sikkerhed og tryghed i min hverdag

Hæfte til mennesker med demens, der handler om at skabe sikkerhed og tryghed i hverdagen med en demenssygdom.



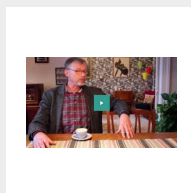
### Hæfte: Når hukommelsen svigter

Hæfte til mennesker med demens, der indeholder redskaber og gode råd til kommunikation og aktiviteter i hverdagen.



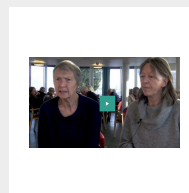
### Hæfte: Min bog om hverdagen med demens

Hæfte til mennesker med demens, der støtter hukommelsen og sætter fokus på et godt liv med demens.



### Erindringslejlighed i Den Gamle By – interview med afdelings- og museumsleder Henning Lindberg

Afdelings- og museumsleder Henning Lindberg fra Den Gamle By i Aarhus fortæller om ideen bag Erindringslejligheden, og den positive betydning det har for mennesker med demens...



### Demenscafé hos Ældresagen – interview med brugere af demenscafé

Mennesker med demens og deres pårørende fortæller om udbyttet af at komme i en demenscafé (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



### Daghjem for hjemmeboende borgere med demens – interview med fagprofessionelle (Vordingborg Kommune)

Britta Lund, daglig leder af daghjemmet Egehuset i Vordingborg Kommune, og Steen Hasselbalch, overlæge og professor fra Hukommelsesklinikkén ved Nationalt Videnscenter for Demens på Rigshospitalet...



### Søg viden om demens (Alzheimerforeningen)

Viden om demens kan hjælpe pårørende i hverdagen og gøre det lettere at håndtere udfordringerne (vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube).



### Tal åbent om demens (Alzheimerforeningen)

Som pårørende kan det være vigtigt at tale åbent om demenssygdommen (vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube).



### Bevar kontakten (Alzheimerforeningen)

Få gode råd til at bevare kontakten til netværk, aktiviteter mm. for mennesker med demens (vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube).



### Husk også dit eget liv (Alzheimerforeningen)

Psykolog Henrik Brogaard fortæller om vigtigheden af at huske sit eget liv som pårørende (vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube).



### Grib om livet: Hvordan får jeg støtte i dagligdagen? (Region H)

Hvordan får jeg støtte i dagligdagen som pårørende? Hør pårørende fortælle om betydningen af støtte og aflastning i hverdagen.



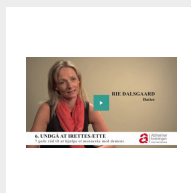
### Grib om livet: Demens i dagligdagen (Region H)

Pårørende fortæller, hvordan det opleves, når rollerne ændrer sig på grund af demenssygdommen.



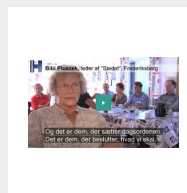
### Grib om livet: De forbudte følelser (Region H)

Man kan have mange svære følelser som pårørende til en person med demens. Hør, hvad forskellige pårørende fortæller.



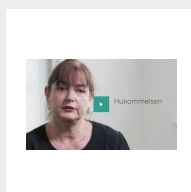
### Undgå at irrettesætte – en datter giver et godt råd (Alzheimerforeningen)

En datter giver et godt råd om at undgå at irrettesætte personen med demens (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



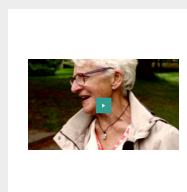
### Grib om livet: Stedet – et åndehul for yngre (Region H)

*Stedet* på Frederiksberg er et åndehul, hvor særligt yngre mennesker med demens nyder godt af at komme.



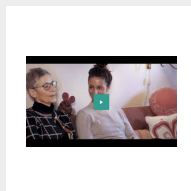
### Viden om demens – fakta om demens (Alzheimerforeningen)

Demensfaglig rådgiver Else Hansen giver et indblik i demenssygdomme og hvilke funktionsevner, der påvirkes, når man lider af demens (*vær opmærksom på, at filmen åbner...*



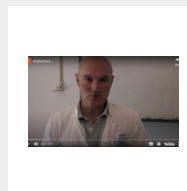
### Gode råd – interview med ægtefælle (Varde Kommune)

En ægtefælle fortæller, hvad venner og bekendte kan gøre for at hjælpe pårørende (*vær opmærksom på, at filmen åbner i YouTube*).



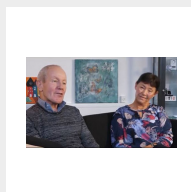
### Personlig beretning: Et aktivt liv med demens – interview med Grethe og barnebarnet Sidsel samt veninderne Ellen og Jette

Grethe, Sidsel, Ellen og Jette fortæller om at opretholde en aktiv hverdag på trods af demenssygdom.



### Hvordan påvirker Alzheimers hjernen?

Professor og overlæge Steen Hasselbalch fra Hukommelsesklinikken på Rigshospitalet, som er en del af Nationalt Videnscenter for Demens, fortæller, hvordan Alzheimers sygdom påvirker hjernen. (*Vær opmærksom...*



### Personlig beretning: Mit liv med demens

I denne film møder du Preben og Bodil, der begge har demens. De fortæller om deres liv før sygdommen, om vanskelighederne i hverdagen med demens...



Kom godt i gang

Inspiration til at komme godt  
i gang med Værktøjskassen.

Læs mere