

## Lær om delirium i ny e-learning

Mennesker med demens har stærkt øget risiko for at udvikle delirium i forbindelse med sygdom eller som bivirkning ved medicinsk behandling. Derfor kan sundhedspersonale nu lære at arbejde systematisk med forebyggelse, identificering og behandling af delirium i ny e-learning fra Nationalt Videnscenter for Demens.



Demens øger risikoen for delirium markant.

Delirium er en potentielt livstruende tilstand, der indsætter akut eller subakut. Tilstanden er svingende og kan udvikle sig over få timer eller dage.

Delirium er en tilstand med akutte kognitive symptomer, der opstår på grund af fysisk sygdom eller medicin. Det er en alvorlig påvirkning af hjernen, og delirium er ofte en meget ubehagelig oplevelse for både personen med demens og de pårørende.

Jo mere skrøbelig man er, jo større er risikoen for at udvikle delirium, og demens er en af de faktorer, der øger risikoen markant. For mennesker med demens kan delirium være særligt farligt:

Hvis en person med demens får delirium, kan forløbet medføre store funktionstab, som ikke altid kan genvindes. Derfor er det afgørende, at sundhedspersonale, der



arbejder med mennesker med demens, har viden om delirium og handler hurtigt, hvis de ser tegn på tilstanden.

Hanne Friberg, uddannelseskonsulent i Nationalt Videnscenter for Demens.

## Forebyggelse, identificering og håndtering af delirium

I kurset *ABC Demens – delirium* er der både fokus på, hvordan man forebygger, identificerer og behandler tilstanden:

For at kunne opdage tegn på delirium skal man have et godt billede af, hvordan personen normalt fungerer for at kunne spotte ændringerne. Kurset indeholder tre cases, hvor man blandt andet lærer om kernesymptomerne, vigtigheden af hurtigt at finde og behandle den udløsende årsag, og hvad der kan forkorte den delirøse periode.

Hanne Friberg, uddannelseskonsulent i Nationalt Videnscenter for Demens.

Den nye e-learning tager ca. 1 time at gennemføre og er målrettet sundhedspersonale, der møder mennesker med demens i deres arbejde.

### I ABC Demens – delirium lærer man blandt andet om:

- delirium og demens
- vigtigheden af at forebygge delirium hos mennesker med demens
- faktorer, som øger risikoen for delirium
- identificering af delirium og brug af CAM-skema
- udredning af udløsende årsager til delirium
- pleje og omsorg til personer med demens og delirium og lindring af symptomerne
- at pårørende kan bidrage med vigtig viden.

[Gå til e-learningkurset ABC Demens – delirium her.](#)

ABC Demens – delirium bygger på en guide om delirium, hvor man kan læse mere om forebyggelse, identificering og behandling af delirium hos mennesker med demens. [Se guiden her.](#)

Oprettet: 02. maj 2024