



Natur, udeliv og demens

Dato

19. september 2024

9.30-16.00

Tilmeldingsfrist

19. august 2024

Pris

1.695 kr. (ekskl. moms)

Deltagere

Max. 25

Sted

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet

Inge Lehmanns Vej 7, opgang 8, stuen

2100 København Ø

Hvordan kan naturen bruges som en ressource i omsorgen for mennesker med demens? Som mennesker er vi dybt forbundet til naturen gennem millioner af års evolution og sameksistens. Hjernen, nervesystemet og vore sanser orienterer og balancerer sig konstant i forhold til, om omgivelserne kan tilbyde os sikkerhed, tryghed og mulighed for overlevelse.

For mennesker med demens er naturen ofte et frirum for 'gøren' og 'væren', og for pårørende kan den lindre den belastning og stress, som ofte er forbundet med at drage omsorg for en syg ægtefælle eller forælder.

Naturen stimulerer sanserne, uden man selv skal gøre noget for, at det sker, og åbner for samtaler og nye initiativer. Naturen spejler såvel positive som negative aspekter af tilværelsen og kan vække minder og følelser samt give ro, velvære og trivsel.

Målgruppe

Fagpersoner i demensteam, hjemmepleje, daghjem og plejecentre, der ønsker viden om og inspiration til forskellige typer af aktiviteter i natur og uderum for mennesker med demens og deres pårørende.

På dette kursus får du

- viden om, hvordan naturen påvirker mennesker
- viden om effekten af interaktion med naturen på sundhed og trivsel for mennesker med demens
- viden om, hvordan bevidst brug af naturen kan stimulere sanserne og indbyde til samvær
- viden om og ideer til naturbaseret omsorg for pårørende
- viden om, hvordan interaktion med naturen gavner arbejdsmiljø og relationsdannelse
- kendskab til gode praksiseksempler
- idéer til, hvordan uderum kan indrettes, så de inviterer til aktivitet
- mulighed for at udveksle idéer og erfaringer med oplægsholdere og medkursister i den demensvenlige have i Nationalt Videnscenter for Demens.

KURSUSBESKRIVELSE

Natur, udeliv og demens

[Hent kursusbeskrivelsen her](#)

PROGRAM

Natur, udeliv og demens[Hent programmet her](#)**Andreas Nielsen**

Naturterapeut og psykoterapeut, Naturgnisten (ekstern)



Andreas Nielsen er uddannet socialpædagog, diakon og psykoterapeut. Han har desuden uddannelse i Eden-konceptet og som naturterapeut. Andreas har været plejehjemsleder i 15 år og har herfra erfaring med naturterapi med mennesker med demens. Andreas er i dag naturterapeut og psykoterapeut i firmaet Naturgnisten.

Karen Tannebæk

Uddannelsesleder



Karen Tannebæk er uddannelsesleder ved Nationalt Videnscenter for Demens. Hun er specialergoterapeut i gerontologi og har læst diplomuddannelse i demens (SocD). Karen Tannebæk har tidligere arbejdet som demensfaglig leder i en kommune, har mangeårig undervisningserfaring og erfaring med grupper og aktiviteter for mennesker med demens. Hun er certificeret og godkendt som international CST-underviser af Dr. Aimee Spector, University College London.

Nina Baun

Sygeplejerske og naturterapeut (ekstern)



Nina Baun er selvstændig naturterapeut med speciale inden for demensområdet. Nina har flere års erfaring med naturstøttende indsatser målrettet belastede pårørende og mennesker med demens og bistår desuden kommuner og frivillige foreninger i udvikling og gennemførelse af naturaktiviteter for beboere i plejeboliger samt familier berørt af demens.

Oprettet: 11. marts 2024