

Når du skal bruge Samtalehjulet

Hvad bygger Samtalehjulet på? Her kan du læse om ICF-modellen, som danner baggrund for systematikken i Samtalehjulet.

Samtalehjulet – version demens bygger på en helhedsorienteret og personcentreret tilgang, hvor borgerens liv, personlige værdier, interesser og ønsker er i centrum og danner udgangspunkt for samtalen.

Systematikken i Samtalehjulet er med til at sikre en helhedsorienteret, borgerinddragende proces (= åben samtale), hvor man afdækker behov, ønsker og ressourcer hos personer med demens og deres pårørende.

Samtalehjulet kan både bruges til sundhedsfremmende rådgivning, patientrettet forebyggelse og rehabilitering til personer med demens i tidlig fase. Det kan også bruges i gruppesammenhæng.



Samtalehjulet er en del af Værktøjskassen.

Samtalehjulet – version demens

Selve Samtalehjulet er bygget op over komponenterne i ICF-modellen, men i en forenklet version med et centrum og fire temaer:

- Personlige faktorer = hvem jeg er – mine værdier (centrum)
- Kroppens funktioner = min krop og hjerne
- Aktiviteter = mine aktiviteter i hverdagen

- Deltagelse = mit forhold til andre
- Omgivelser og muligheder for støtte og kontakt = mine omgivelser.

Hjælpekort

Til Samtalehjulet er der udviklet hjælpekort som støtte til, at man kommer omkring de fire temaer og personlige faktorer. De består af både foto og tekst og har til formål at holde fokus i samtalen og kompensere for svækkede kognitive funktioner, fx koncentration og hukommelse.



Forsiden af et af samtalekortene, der handler om tidsfornemmelse.

Hjælpekortene refererer til de 40 ICF-koder. Dog har det været nødvendigt at brede enkelte ICF-koder ud til flere hjælpekort. Den del af Samtalehjulet, der handler om personlige faktorer, findes der imidlertid ikke koder til i ICF. Derfor indeholder de hvide kort om personlige faktorer kun tekst.

At have tidsfornemmelse

Bagsiden af et af samtalekortene, der handler om tidsfornemmelse.

Der hører i alt 49 hjælpekort til Samtalehjulet.

I den tilhørende vejledning er der en oversigt over hjælpekortene med ICF-koder og opmærksomhedspunkter.

Læs mere om ICF-koder:

[ICF – international klassifikation af funktionsevne](#)

Senest opdateret: 19. december 2024