



Søvnforstyrrelser og demens

Dato

26. september 2024

9.30-15.30

Tilmeldingsfrist

05. september 2024

Pris

1.695 kr. (ekskl. moms)

Deltagere

Max. 25

Sted

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet

Inge Lehmanns Vej 7, opgang 8, stuen

2100 København Ø

Søvn- og døgnrytmeforstyrrelser ses ofte hos mennesker med demens og kan være til gene og belastning for personen selv, men også for ægtefællen.

På dette kursus sætter vi fokus på søvnens betydning for hjernen og de mulige årsager til søvn- og døgnrytmeforstyrrelser hos mennesker med demens. Vi kommer ind på medicinsk behandling af søvnforstyrrelser, og der vil være mulighed for at udveksle erfaringer om ikke-medicinske råd og tiltag.

Formålet med kurset er at give viden om søvn- og døgnrytmeforstyrrelser hos mennesker med demens og mulige virkemidler, som kan anvendes til søvn- og døgnrytmeregulering.

Målgruppe

Demenskoordinatorer, ergoterapeuter, fysioterapeuter, social-og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

Hvad får du ud af denne kursusdag?

- Viden om søvnens betydning for hjernen
- Viden om de forskellige søvnforstyrrelser, som kan optræde ved demens
- Erfaringsudveksling om tiltag, som kan regulere døgnrytmen og minimere søvnforstyrrelser hos mennesker med en demens.

KURSUSBESKRIVELSE

Søvnforstyrrelser og demens

[Hent kursusbeskrivelsen her](#)

PROGRAM

Søvnforstyrrelser og demens

[Hent programmet her](#)

Line Damsgaard

Læge og ph.d.-studerende



Line Damsgaard er læge ph.d.-studerende ved Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet. Hun har sammen med en række andre forskere fra Johns Hopkins University i USA undersøgt sammenhængen mellem søvnforstyrrelser og demens.

Lines ph.d.-projekt handler om tidlige tegn på Alzheimer sygdom hos yngre under 65 år. Den nye viden giver mulighed for tidligere diagnosticering og dermed mulighed for at kunne give medicin, der kan forsinke udviklingen af sygdommen.

Oskar McWilliam

Læge og ph.d.-studerende



Oskar McWilliam er læge og ph.d.-studerende ved Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet. Hans ph.d.-projekt handler om tidlige symptomer og biomarkører ved Lewy body demens og Parkinsons sygdom.

Projektet vil på sigt kunne bidrage til at forbedre diagnostikken, viden om og forhåbentligt behandlingsmulighederne for Lewy body demens.

Oprettet: 16. november 2023