

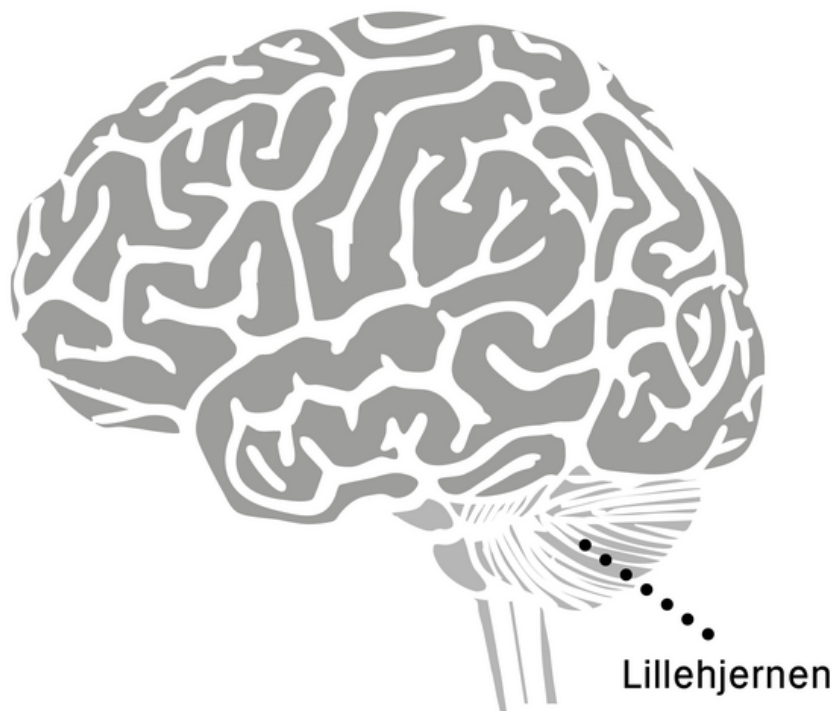
## Lillehjernen

Lillehjernen ligger bagtil under storhjernen og har en central betydning for vores koordination af bevægelser.

Lillehjernen (cerebellum), der overfladisk set kan ligne et garnnøgle, ligger bag hjernestammen under storhjernen.

Selvom lillehjernen er mindre end storhjernen, indeholder den flere nerveceller, som næsten udelukkende er beskæftigede med at koordinere kroppens bevægelser.

Når storhjernen giver signal til en muskelgruppe, fx i benene, om at den skal bevæge sig, går signalerne først gennem lillehjernen, som sørger for, at bevægelserne udføres præcist koordineret og glidende.

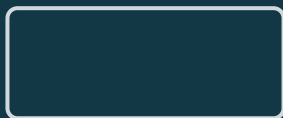


### Vidste du at ...

Delfiner har en betydeligt større lillehjerne end mennesker og aber.

## Nedsæt din risiko for demens – fem gode råd

Her er fem gode råd til, hvad du selv kan gøre for at nedsætte din risiko for at få en demenssygdom senere i livet.



Hasselbalch S. Hjernens struktur og funktion. Forstå demens. København: Hans Reitzels Forlag; 2011

[Hans Reitzel](#)

Senest opdateret: 11. august 2020