

## Ny gratis e-learning lærer sundhedspersonale at identificere smerter hos mennesker med demens

Smerter kan være svære at opdage og vurdere hos mennesker med demens, fordi de kan vise sig på andre måder end hos mennesker uden demens. Derfor har Nationalt Videnscenter for Demens udviklet et nyt e-learningkursus, nemlig ABC Demens – smerter.



Smerter kan være svære at opdage og vurdere hos mennesker med demens, fordi de kan vise sig på andre måder end hos mennesker uden demens.

Mennesker med demenssygdom har større risiko for at lide af ubehandlede kroniske eller akutte smerter, fordi smerterne er sværere at opdage og derfor ofte bliver overset. Det skyldes, at evnen til at forstå og give hensigtsmæssigt udtryk for smerter svækkes og forværres i takt med, at sygdommen udvikler sig.

Fysiske smerter er ofte årsagen til, at mennesker med demens ændrer adfærd og bliver udadreagerende, men symptomerne bliver typisk fejltolket som psykisk eller social mistrivsel og derfor fejlbehandlet. Derfor er der brug for mere viden om smerter, og hvordan de kommer til udtryk hos mennesker med demens.

”Smertevurdering er kompleks, fordi smerte ofte viser sig på andre måder hos mennesker med demens, og fordi oplevelsen af smerte rummer mange facetter. I ABC Demens – smerter er der derfor fokus på at arbejde systematisk med at identificere, vurdere og håndtere smerter,” fortæller Hanne Kærsmose Friberg, uddannelseskonsulent hos Nationalt Videnscenter for Demens.

[Læs mere om smerter og mennesker med demens her.](#)



Den nye e-learning er målrettet sundhedspersonale, der arbejder i hjemmeplejen eller på plejehjem. Kurset tager ca. 1 time at gennemføre og har fokus på fire cases, der alle indeholder små opgaver med situationer fra hverdagen.

#### Du lærer om

- Det særlige ved smerter og demens
- Opsporing af smerter
- Observation af smerteadfærd ved nedsat evne til at kommunikere
- Brug af smertevurderingsredskaber
- Smertelindrende omsorg og behandling (ikke medicinsk)
- Smertestillende medicin og demens.

[Gå til ABC Demens – smerter her.](#)

### Opdateret guide til vurdering og håndtering af smerter

Sammen med ABC Demens – smerter hører en guide. Den indeholder viden om smerter hos mennesker med demens og konkrete anvisninger til, hvordan man kan identificere, observere og behandle smerter og dermed sikre, at de bliver opdaget, uanset hvor fremskreden demenssygdommen er.

Guiden indeholder også en kort vejledning med både farmakologiske og ikke-farmakologiske anvisninger til selve smertebehandlingen.

[Find Smerter – En guide til vurdering og håndtering af smerter hos mennesker med demens her.](#)

Oprettet: 12. september 2023