

## ABC Demens – smerter

Gratis e-learning om identificering, vurdering og håndtering af smerter hos mennesker med demens.

Målgruppe: Sundhedspersonale, der møder mennesker med demens i deres arbejde.



### ABC Demens – kursusplatform

På kursusplatformen finder du alle vores kurser. Opret en gratis bruger og få viden om demens gennem konkrete cases, øvelser og filmklip.

Log ind eller opret bruger

Smerter kan være svære at opdage og vurdere hos personer med demens. Det skyldes, at smerterne kan komme til udtryk på andre måder end hos mennesker uden demens. Når du skal identificere smerter, kræver det derfor, at du er en omhyggelig observatør og har en struktureret tilgang.



I *ABC Demens – smerter* lærer du at arbejde systematisk med at identificere, vurdere og håndtere smerter.

### Du lærer blandt andet om

- Det særlige ved smerter og demens
- Opsporing af smerter
- Observation af smerteadfærd ved nedsat evne til at kommunikere
- Brug af smertevurderingsredskaber
- Smertelindrende omsorg og behandling (ikke medicinsk)
- Smertestillende medicin og demens.

[Download flyer om ABC Demens – smerter her](#)

Kurset bygger på '[Smerter – En guide til vurdering og håndtering af smerter hos mennesker med demens](#)'.

### Hvor lang tid tager kurset?

ABC Demens – smerter tager ca. 1 time at gennemføre afhængig af dine forudsætninger og grundighed. Hvis du benytter kursets oplæsningsfunktion, må du forvente, at afspilningstiden øges.

Du kan tage kurset i dit eget tempo, og systemet husker automatisk, hvor langt du er kommet fra gang til gang.

### Brug for hjælp til ABC Demens?

[Få hjælp til ABC Demens her](#)

### Ris og ros modtages med tak

Har du spørgsmål, ris og ros til *ABC Demens – smerter*, så skriv til [abcdemens@regionh.dk](mailto:abcdemens@regionh.dk) eller ring til os på 21 57 45 28.

### Brugsbetingelser for ABC Demens – smerter

Dine ABC Demens-profiloplysninger gemmes på en server i Danmark. Vi anvender udelukkende dine data til statistik og til at sende dig et kursusbevis og andet vedr. din ABC Demens-profil.

Profilen slettes automatisk, hvis du har været inaktiv i 12 måneder. Du kan dog til hver en tid bede om at få dine profiloplysninger slettet ved at kontakte [abcdemens@regionh.dk](mailto:abcdemens@regionh.dk).

### Ansvarsfraskrivelse

*ABC Demens – smerter* er udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens i samarbejde med relevante fagpersoner.

*ABC Demens – smerter* indeholder eksempler af generel karakter, som udelukkende er til uddannelsesbrug og må derfor ikke anvendes til at stille diagnoser, fastlægge behandling eller andet.

## Ophavsret

*ABC Demens – smerter* tilhører ophavsretligt Nationalt Videnscenter for Demens og må ikke kopieres eller på anden måde gengives uden kildehenvisning til Nationalt Videnscenter for Demens.

*ABC Demens – smerter* må ikke anvendes til kommercielt brug.

## Kontakt



Hanne Kærsmose Friberg  
Uddannelseskonsulent  
+45 3545 5308 / +45 3545 6922  
[hanne.kaersmose.friberg@regionh.dk](mailto:hanne.kaersmose.friberg@regionh.dk)

Senest opdateret: 07. september 2023