

Blodsukker påvirker ikke resultatet af hukommelsestests

Man har længe vidst, at blodsukkerniveauet hos patienter med sukkersyge påvirker kognitionen. En bekymring har derfor været, om det også kunne påvirke patienters præstationer på hukommelsestests ved udredning for demenssygdomme. Nu viser ny forskning fra Nationalt Videnscenter for Demens, at der ikke er grund til bekymring.



Ny forskning fra Nationalt Videnscenter for Demens slår en pæl igennem bekymringen for, om blodsukkeret påvirker præstationsevnen negativt på hukommelsestests, når patienter med symptomer på demens bliver testet i landets hukommelsesklinikker.

Der kan nu slås en pæl igennem bekymringen for, om blodsukkeret påvirker præstationsevnen negativt på hukommelsestests, når patienter med symptomer på demens bliver testet i landets hukommelsesklinikker.

Det sker på baggrund af blodprøver og resultater fra kognitive screeningstests fra næsten 3.000 patienter, der kommer fra Nationalt Videnscenter for Demens' database. I databasen opbevares blandt andet resultater fra analyser af blodprøver udført i forbindelse med patienternes udredning for demenssygdom på Hukommelsesklinikken på Rigshospitalet, som er en del af Nationalt Videnscenter for Demens.

Hukommelsestestene er en del af udredningen for demenssygdom, og resultaterne bidrager til vurderingen af, om man får en demensdiagnose.



”Da mennesker med demenssygdomme har ændret sukkerstofskifte i hjernen, har der været en reel bekymring for, om en dårlig score i en hukommelsestest hos en patient med en høj eller lav blodsukkerværdi kunne tolkes forkert og føre til yderligere og unødvendig udredning,” udtaler Mathias Holsey Gramkow, der er læge og ph.d.-studerende ved Nationalt Videnscenter for Demens og hovedforfatteren bag studiet.

Vigtig viden for personale involveret i udredning

Det nye forskningsresultat er særlig interessant for geriatere, neurologer, psykiatere og øvrigt personale, der er involveret i udredning på landets hukommelsesklinikker.

”Nu ved vi på baggrund af en stor gruppe patienter, at blodsukkerniveauer inden for normale områder ikke bør tages i betragtning ved fortolkning af testscores i hukommelsesklinikkerne. På den måde kan studiet bidrage til at forbedre den diagnostiske proces. Det her er et godt eksempel på et forskningsresultat, der har relevans for hverdagen i hukommelsesklinikkerne.”

[Læs forskningsartiklen i *International Journal of Geriatric Psychiatry* her.](#)

Oprettet: 18. juli 2023