

## Stor europæisk konference om neurologi

European Academy of Neurology har netop afholdt sin niende konference om neurologi. Den fandt sted i Budapest, hvor stærke kræfter fra Nationalt Videnscenter for Demens holdt oplæg.



Konferencen 'European Academy of Neurology' er netop blevet afholdt for niende gang.

Centerleder for Nationalt Videnscenter for Demens, Gunhild Waldemar, og leder af Klinisk forskningsenhed samme sted, Kristian Steen Frederiksen, var sammen med europæiske kollegaer fra det neurologiske felt i Budapest for at dele viden med hinanden.

### 'Big data' på demensområdet

Gunhild Waldemar talte blandt andet om Big data, der også var konferencens tema. Big data er meget store mængder data, der ved hjælp af kunstig intelligens (Artificial Intelligence eller AI) bruges til at vise og analysere mønstre og tendenser. I neurologisk sammenhæng kan Big data fx bestå af biomarkører som blodprøver, resultater af hukommelsestests, patientjournaler og forskningsresultater fra et meget stort antal patienter.

Allerede nu kan en del af datasættet indhentes fra wearables – altså teknologi, som man bærer på sig uden brug af hænder eller andet, fx smartwatches. Med wearables kan man overvåge sine madvaner, motion, medicinindtag, stressniveau og meget andet. Kombineret med hinanden vil data på sigt kunne forudse risikoen for fx udvikling af demens.

Gunhild Waldemars vinkel på Big data-temaet var datarevet behandling af mennesker med demens, fordi datarevne tilgange har et stort potentiale, når det gælder forebyggelse, tidlig diagnosticering, behandling og omkostningseffektivitet.



På konferencen fortalte Gunhild Waldemar, at det i dag er det let at overse symptomer på begyndende demens, ligesom det er svært at rådgive patienter med let kognitiv svækkelse om prognose for deres sygdom. Samtidig er der nye behandlinger på vej, og sundhedsvæsenet har svært ved at følge med, men måske kan brug af AI baseret på Big data være med til at mindske ventelister, bidrage til tidlig opsporing og bedre behandling.

Hun understregede også, at Big data og AI skal bruges med stor omtanke, og at der er meget at tage højde for. Blandt andet er der risiko for overdiagnosticering, når folk reagerer på advarsler fra fx wearables, ligesom det ikke er klart, hvordan den rette evidens og adgang til og opbevaring af persondata kan sikres af start-up firmaerne bag AI-teknologien.

## Retningslinjer sikrer ensartede standarder

Kristian Steen Frederiksen, der er medlem af organisationen bag konferencen – European Academy of Neurology (EAN) – fortalte blandt andet om de seneste EAN-retningslinjer, der skal sikre fælles europæiske standarder for diagnose, behandling og pleje inden for de vigtigste neurologiske sygdomme. Arbejdet med retningslinjer i europæisk regi er vigtigt for at sikre opdateret viden til læger og er et område, EAN satser meget på. Foredraget afholdes derfor hvert år på konferencen.

## Scenen er din på Scientific Theater

Både Gunhild Waldemar og Kristian Steen Frederiksen var en tur på scenen i det såkaldte Scientific Theater, hvor oplægsholderne fik 15 min. hver til at tale om forskellige emner.

Gunhild Waldemar talte i sin egenskab af præsident for Biomedical Alliance, der er en sammenslutning af førende europæiske medicinske selskaber, om de nye reguleringer af medicinsk udstyr i EU.

Kristian Steen Frederiksen gav sit bud på, hvordan man kan gentænke den måde, vi håndterer Alzheimers sygdom i forhold til forebyggelse, opsporing, diagnose og behandling.

Oprettet: 05. juli 2023