

# Idebank til CST – inspiration til aktiviteter og materialer

Her kan du finde inspiration til aktiviteter og materialer til afholdelse af de 14 CST-sessioner i grundprogrammet. Inspirationen stammer fra medlemmer af vores landsdækkende netværk for CST-gruppeledere.

Indholdet på de følgende sider skal ses som et supplement til CST-manualen og vil løbende blive opdateret, når medlemmerne har nyt materiale, som de ønsker at dele.



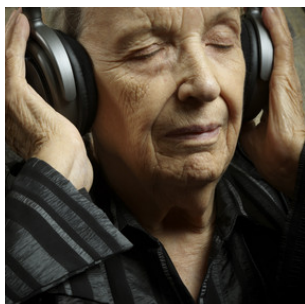
## Session 1: Fysisk udfoldelse

[Få inspiration her](#)



## Session 2: Mit liv

[Få inspiration her](#)



## Session 3: Lyd

[Få inspiration her](#)



## Session 4: Mad

[Få inspiration her](#)



## Session 5: Aktuelt

[Få inspiration her](#)



## Session 6: Ansigter og scenerier

[Få inspiration her](#)



## Session 7: Ordspil

[Få inspiration her](#)



## Session 8: At være kreativ

[Få inspiration her](#)



## Session 9: Ordne ting i kategorier

[Få inspiration her](#)



## Session 10: Orientering

[Få inspiration her](#)



## Session 11: Brug af penge

[Få inspiration her](#)




## Session 12: Talgrublerier

[Få inspiration her](#)



## Session 13: Ordlege

[Få inspiration her](#)



## Session 14: Gruppespil og quiz

[Få inspiration her](#)

Senest opdateret: 22. marts 2023