

# Hvordan er livet med demens?

**Rebekka Falsing**

Nationalt Videnscenter for Demens søger hverdagseksperter med demens eller pårørende, som kan være med til at gøre os klogere på det at leve med demens tæt inde på livet.



Har du en demenssygdom, eller er du pårørende til en med demens, så ved du med garanti langt mere om, hvordan det er at leve med sygdommen, end andre gør. Derfor har vi brug for din hjælp.

”Vores arbejde i Nationalt Videnscenter for Demens har demens som omdrejningspunkt. Vi arbejder med forskning, formidlings- og uddannelsesaktiviteter. Men for at kunne videreudvikle vores arbejde bedst muligt, har vi brug for erfaringer, viden og inspiration fra dig, der lever med demens,” siger neuropsykolog Laila Øksnebjerg, der er programleder på det nye brugerpanel.

Hun siger, at det er brugerpanelets erfaringer, behov og ønsker, der er udgangspunktet for det nye program i Nationalt Videnscenter for Demens i.

Så hvis du ved, hvordan det er at have demens eller være pårørende til en person med demens, kan du blive en del af brugerpanelet.

## **Så mange som muligt**

Laila Øksnebjerg håber, at så mange som muligt vil deltage, og har derfor også valgt, at man kan deltage i brugerpanelet med forskellig indsats.



”Bare man har en lille smule at give, vil vi meget gerne høre fra dig. Det er vigtigt, at det ikke kun er de ressourcestærke, der bliver hørt,” siger hun.

Hun håber, at alle, der har overskud til at deltage, vil gøre det, så hun får så mange forskellige stemmer med som muligt.

”På den måde kan vi forhåbentlig gøre det bedre for alle at leve et liv med demens.”

### **Differentieret deltagelse**

Er du med i brugerpanelet, kan du selv vælge, hvilke aktiviteter, du vil være med i. Når du tilmelder dig, spørger vi dig ind til, hvilke emner der har din interesse, og hvor ofte du gerne vil deltage.

Aktiviteterne i brugerpanelet er typisk interviews, spørgeskemaer, møder eller workshops.

Emnefeltet er bredt. Det kan både være helt konkrete indsatser eller forskning, vi arbejder med i videnscentret, eller det kan være udvikling eller evaluering af projekter og tilbud til mennesker med demens og pårørende. Af og til vil der også snige til helt brede emner ind, som er til debat i samfundet.

### **Sådan tilmelder du dig**

Du tilmelder dig ved at [gå ind her](#).

Alle skal tilmelde sig individuelt, men i forbindelse med tilmeldingen kan du oplyse, om du ønsker at deltage sammen med en pårørende og opgive vedkommendes navn. Denne pårørende skal således også tilmelde sig individuelt. Det samme gælder selvfølgelig også omvendt.

Kort tid efter din tilmelding, vil du modtage mere information fra os om brugerpanelet på mail.

[Tilmeld dig her](#).

Oprettet: 01. marts 2022